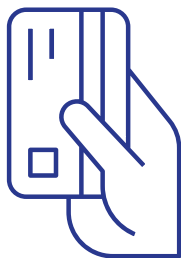


REQUISITS:

Certificat o targeta
de discapacitat



Estar empadronat/da a
Sant Boi de Llobregat



Activitats i Tallers per a Persones amb Discapacitat

#SumemCapacitatsStBoi

Més informació:

Unitat d'Igualtat i Cohesió Social
Can Jordana
Carrer Ebre, 27
Tel.: 93 635 12 00 Ext.: 1424
Fax: 93 654 37 52
programadiscapacitats@santboi.cat
[@sumemcapacitatsStBoi](https://twitter.com/sumemcapacitatsStBoi)

La Convenció dels Drets de les Persones amb Discapacitat recull entre d'altres, el dret de les persones amb discapacitat a participar i gaudir del seu temps lleure mitjançant la pràctica esportiva o activitats d'oci de manera normalitzada. I és en aquesta línia que l'Ajuntament de Sant Boi posa a l'abast de les persones amb discapacitat del municipi, una àmplia oferta especialitzada en lleure i oci.

TALLERS I ACTIVITATS

Taller d'expressió artística

Espai per explorar la creativitat a través de la pintura, escultura, teatre i altres disciplines plàstiques.

📍 **Lloc:** Casal de Marianao (C. Miquel, 2)

Grup 1 (Discapacitat Física)

Dia: Dimarts

Hora: de 10 a 12 h

Grup2 (Discapacitat Intel·lectual)

Dia: Dijous

Hora: de 10 a 12 h

Taller d'autonomia lectora i escrita

Activitats pràctiques i dinàmiques on es treballa la comprensió lectora, l'expressió escrita i el vocabulari quotidià.

📍 **Lloc:** Casal de Marianao (C. Miquel, 2)

Grup 1 (Discapacitat Física)

Dia: Dilluns

Hora: de 11 a 13 h

Grup2 (Discapacitat Intel·lectual)

Dia: Divendres

Hora: de 17.30 a 18.30 h

Club de lectura fàcil

Grup de persones amb diferents capacitats lectores, que llegeixen conjuntament un llibre adaptat a

lectura fàcil i amb el suport de materials audiovisuals complementaris.

📍 **Lloc:** Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (C. Baldiri Aleu, 6)

Dia: Dijous

Hora: de 18 a 19 h

Mindfulness

Activitat guiada on s'aprenen tècniques de respiració i atenció plena, per reduir l'estrès i millorar el benestar emocional.

📍 **Lloc:** Casal de Marianao (C. Miquel, 2)

Dia: Dimecres

Hora: de 18 a 20 h

Connecta't al món digital

Espai per facilitar la connexió amb el món digital utilitzant diferents dispositius (mòbil, ordinador, tauletes,...)

Lloc: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (C. Baldiri Aleu, 6)

Dia: Dimarts

Hora: de 17 a 19 h

Taller de cuina fàcil i saludable

A través de receptes senzilles, aprendran hàbits alimentaris saludables i tècniques bàsiques de cuina.

📍 **Lloc:** Casal Cooperartiva - Molí Nou (C. Pau Casals, 7)

Dia: Divendres

Hora: de 11 a 12.15 h

Multiesportiva

Taller per fomentar l'exercici físic, la coordinació i el treball en equip mitjançant jocs i disciplines esportives adaptades.

Grup 1 (Discapacitat Física)

📍 **Lloc:** Poliesportiu La Parellada (C. Mossèn Pere Tarrés, 35)

Dia: Dimarts

Hora: de 12 a 13.30 h

Grup 2 (Discapacitat Intel·lectual)

📍 **Lloc:** Escola Antoni Gaudí (C. Pablo Picasso)

Dia: Dimarts

Hora: de 17.30 a 18.30 h

Servei terapèutic adaptat

Activitat terapèutica de rehabilitació adreçada a persones amb discapacitat física, per millorar la seva mobilitat, autonomia i qualitat de vida.

📍 **Lloc:** Poliesportiu La Parellada (C. Mossèn Pere Tarrés, 35)

Dia: Dissabte

Grup 1 (Discapacitat Física)

Hora: de 10 a 11 h

Grup2 (Discapacitat Intel·lectual)

Hora: de 11 a 12 h

Ball inclusiu

Activitat que proposa el ball per a què tothom pugui expressar-se i gaudir de la música.

📍 **Lloc:** Escola de ball Fip Ball (C. La Plana, 26)

Dia: Dilluns

Hora: de 18 a 20 h

Discoteca inclusiva

Espai de festa pensat perquè totes les persones, amb o sense discapacitat intel·lectual, puguin gaudir de la música, el ball i la companyia.

📍 **Lloc:** Casal de Marianao (C. Miquel, 2)

Preu: 5 € (uns dies abans es publicarà al taulell del Casal Marianao)

Dia: Un dissabte al mes

Hora: de 17 a 20 h

Grups d'ajuda mútua per a famílies amb infants neurodivergents

Espai de trobada de famílies que viuen situacions semblants on poden compartir experiències i emocions.

GAM 1: Can Massallera (C. Mallorca, 30)

Dia: 2on dimarts de mes

Hora: de 17 a 19 h

GAM 2: L'Olivera (Plaça Montserrat Roig,

Dia: 1er dilluns de mes

Hora: de 18 a 20 h