

sau do nes p



TREBALL DE CURES

PROGRAMACIÓ 8 DE MARÇ



El 8 de març commemorem el Dia Internacional de les Dones, una jornada de reflexió i reivindicació dels drets de les dones en totes les esferes de la vida pública i privada. L'Ajuntament de Sant Boi i el teixit associatiu de dones de la ciutat han organitzat diverses activitats durant de tot el mes de març. Entre elles destaca l'acte

central d'homenatge a les dones que es dediquin o s'han dedicat professionalment i de manera remunerada a la cura, que tindrà lloc el 9 març a les 18h, i **la projecció de la pel·lícula 'Cinco Lobitos'** el dimarts 14 de març a les 18h als cinemes Can Castellet. A més, les persones que ho desitgin podran sumar-se a la comitiva per participar a la **manifestació unitària de Barcelona** el 8 de març, que sortirà amb autocars (places limitades) a les 17.30h des de l'aparcament de l'estació de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya Sant Boi (c. J. Torras i Bages). Més informació a www.igualtatsantboi.cat o al díptic de la programació. ■

LA TECNÒLOGA_23



El 6 de febrer es va inaugurar la nova edició de La Tecnòloga amb la taula d'experiències 'Actuem contra la bretxa digital de gènere' protagonitzada per científiques i tecnòlogues referents.

La Tecnòloga neix amb la voluntat de reivindicar el paper de les nenes i les dones en el món de la ciència i la tecnologia,

visibilitzar les desigualtats i contribuir a revertir les bretxes salarials i d'accés, especialment rellevants en els entorns tecnològics.

A la seva primera edició, en format Campus de Ciència i Tecnologia, es van concentrar més de 60 activitats en dues setmanes. Enguany el programa serà extensiu i durant tot el 2023 es duran a terme activitats per a tots tipus de públics, relacionades amb el despertar de vocacions i /o consolidar-les en les nenes, noies i dones de Sant Boi.

Més informació a latecnologa.cat. ■

EXPOSICIÓ 29 MIRADAS

El Museu de Sant Boi de Sant Boi acull l'exposició '29 Miradas', un projecte artístic en el que el món de la imatge i les lletres s'uneixen en defensa de les nenes i les dones afganeses i contra l'abolició dels drets més essencials. Una trentena de professionals de la fotografia, del món del cinema, del periodisme i de la literatura, han fet possible aquest projecte solidari.

La inauguració va tenir lloc el 10 de febrer al mateix museu i l'exposició es pot visitar fins al 8 de març de manera totalment gratuïta.

Més informació del projecte a 29miradas.com. ■

GUIA DE CONTES COEDUCATIUS PER SANT JORDI



El Centre de Recursos i Documentació de les Dones, des de l'any 2015, elabora una guia de contes coeducatius de cara a la diada de Sant Jordi. La guia compta amb una recomanació d'obres de literatura infantil i

juvenil amb contingut coeducatiu en el sentit que trenquen els estereotips de gènere, ofereixen una visió crítica de les relacions entre els homes i les dones, afavoreixen la corresponsabilitat i la valoració de les tasques de cura i visibilitzen les aportacions i els lideratges de les dones.

Podem consultar totes les guies a igualtatsantboi.cat/contes-coeducacio. ■

TALLERS A ESCOLES I INSTITUTS

Des del Centre de Recursos i Documentació de les Dones s'ofereixen tallers gratuïts adreçats a la comunitat educativa per tal de fomentar la igualtat d'oportunitats, prevenir les violències masclistes i LGTBIfòbiques i sensibilitzar envers la diversitat sexual, afectiva i de gènere. Durant l'any 2022, aproximadament 1500 alumnes de quatre centres d'educació secundària i de nou escoles de primària es van beneficiar d'aquests tallers.

Com a agents socialitzadors i que formen part d'aquesta comunitat educativa, també s'ofereixen aquests tallers a esplais, caus, grups d'escoltes, entitats, clubs esportius... entenen el temps lliure com un espai de relació i aprenentatge informal on la transmissió de valors és present en tot moment i en el qual és necessari també incorporar la mirada de gènere i prevenir conductes de risc.

Més informació sobre els tallers a igualtatsantboi.cat/crdd-escoles-instituts. ■

Sumari

02. Programació 8 de març
03. La cura, imprescindible per al sosteniment de la vida
04. Els treballs de cura, activitats essencials per al funcionament de la societat, proveïts majoritàriament per les dones
05. Les cures, sector d'ocupació de futur
06. Els treballs de cura, en xifres
07. Programa temps per cures
08. Sara Suárez López, fundadora i presidenta de 'Cuidando de Ti': "Cal més visibilitat del treball de les cures des del punt de vista personal i professional"
09. Elisabeth Pérez Cuadrado: "La persona cuidadora també necessita sentir-se cuidada"
10. 25 de novembre, dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

LA CURA, IMPRESCINDIBLE PER AL SOSTENIMENT DE LA VIDA

El debat sobre la cura no recau en si és o no necessària, **la cura és imprescindible per al sosteniment de la vida**. El debat sobre la cura recau en la materialització d'aquesta cura, qui la fa, qui l'exerceix i el com la fa.

Tenim la cura centralitzada en la família, i això es tradueix en les dones, en les xarxes familiars formades per dones. Han estat i són, bàsicament les dones qui han realitzat aquestes feines de forma invisible i no remunerada, sense reconeixement familiar ni social. Per posar-ne un exemple, la cura **de persones dependents amb discapacitat**, segons dades de l'any 2020, a Catalunya, les principals cuidadores d'aquestes són les dones, amb un percentatge del 32%, davant d'un 18% d'homes. La responsabilitat de la cura és intensiva en dies i en horaris, comporta un fort **factor emocional** i és **no remunerada**, i per tant, sense reconeixement social. Recau, bàsicament sobre les dones per la socialització de gènere, per la tradicional **divisió sexual del treball**.

En aquest sentit, ja fa anys que lluitem per la **profesionalització de la cura**, perquè aquesta deixi de ser un problema privat i passi a l'àmbit públic, perquè això comporti un reconeixement social real i econòmic.

Encara però, queden **reptes** per assolir, superar la precarització, dignificant sous i drets, evitar l'economia in-

formal i incorporar més professionals homes en aquests àmbits tan feminitzats i associats a tasques tradicionalment vinculades a les dones.

Aquest **8 de març**, des de l'Ajuntament, hem volgut reconèixer les tasques de cura dutes a terme per dones professionals d'algunes de les professions que s'hi dediquen, són professionals que estan a **primera línia, acompanyant, acollint i donant suport, tenint cura de les persones dependents, fomentant l'autonomia de la gent gran i de les persones amb discapacitat, acompanyant als infants i adolescents, aconsellant a la gent més jove (...)**, no només perquè és una feina imprescindible per al sosteniment de la vida i de la societat sinó també perquè té un component de relació inherent a la pròpia activitat, és essencialment relacional i això, implica un esforç diari que volem reconèixer. Un esforç que ja coneixíem però que, la pandèmia de la COVID19 ho ha posat clarament de manifest. Sense aquesta cura, no podem sobreviure, ni tampoc, viure amb dignitat. ■

Sensi Domínguez Recio

Regidora d'Ocupació, Igualtat de Gènere i Feminisme i Diversitat Funcional de Sant Boi de Llobregat



ELS TREBALLS DE CURA, ACTIVITATS ESSENCIALS PER AL FUNCIONAMENT DE LA SOCIETAT, PROVEÏTS MAJORITÀRIAMENT PER LES DONES

La feminització dels treballs de cura, tant en l'esfera pública com privada, perjudica les dones des del punt de vista laboral i social, amb efectes en el seu benestar físic i emocional. Cal un compromís col·lectiu envers el reconeixement i la corresponsabilitat dels treballs de cura per aconseguir una societat més justa i igualitària.

El treball de cura es defineix com totes aquelles activitats que es duen a terme per donar resposta a necessitats físiques, psicològiques i emocionals d'una o més persones, en l'esfera pública i/o en l'esfera privada, ja sigui en el context de l'economia formal, de l'economia informal o d'una manera no remunerada.

Es tracta d'activitats essencials que fan possible la sostenibilitat de la vida i el funcionament de la societat i l'economia, des de la criança dels fills i filles, la cura de familiars dependents o el treball a les llars d'infants o a les residències de persones grans. Però, tot i que aquest treball és un element bàsic de qualsevol societat i que s'ha d'assumir de manera col·lectiva, encara està proveït majoritàriament per les dones.

En l'àmbit domèstic, les tasques de criança les fan habitualment les dones, que també són les cuidadores principals de persones grans i familiars dependents. De fet, 9 de cada 10 persones que demanen una excedència per cura de filles i filles i 8 de cada 10 que ho fan per cura de familiars dependents són dones.



A més, les dones també dediquen més temps que els homes a la cura de la llar: al voltant d'una hora més que els homes tant els dies feiners com els caps de setmana. Les feines de la llar inclouen activitats com preparar els àpats o

LA CÀRREGA DESIGUAL DEL TREBALL PERJUDICA LES DONES DES DEL PUNT DE VISTA PERSONAL, SOCIAL I ECONÒMIC.

netejar la llar, però també fer la compra, portar els comptes de la llar o estar pendent de les necessitats domèstiques quotidianes.

Desigualtats laborals i socials

Aquestes dades posen de manifest la feminització de les cures, una càrrega desigual del treball que perjudica les dones des del punt de vista laboral i social, ja que sovint han d'interrompre a la carrera professional i, per tant, renunciar a un progrés personal, social i econòmic. Una situació que té també efectes en la salut, doncs es tracta d'activitats amb una càrrega de treball important, tant física com psicològica.

La feminització del treball de les cures també es dona en l'àmbit laboral, doncs el treball de cures remunerat està majoritàriament en mans de les dones i sovint en condicions precàries. Es tracta de feines que inclouen serveis de salut, serveis socials de cura de persones grans o amb discapacitat, així com serveis de cura d'infants. 9 de cada 10 persones ocupades en treballs de cura de la llar són dones, d'aquestes més d'un terç treballen menys de 20 hores setmanals, una dada que contrasta amb el cas dels homes ocupats en aquest sector, que habitualment treballen 40 hores o més a la setmana.

Està clar que els treballs de cura no compten encara amb el suficient reconeixement ni la necessària corresponsabilitat per part de totes les persones que integren la societat. Cal, per tant, millorar la sensibilització social envers la importància d'aquestes feines i el seu repartiment de forma equitativa i equilibrada, a més de garantir unes condicions de treball dignes per les persones que es dediquen a aquest sector professionalment. Una responsabilitat que ha de ser compartida pel conjunt de la societat. ■



LES CURES, SECTOR D'OCUPACIÓ DE FUTUR

L'envelliment progressiu de la població és un dels factors que ha propiciat un creixement de les feines relacionades amb les cures, un àmbit encara molt feminitzat i que pateix una forta precarietat. Cal afavorir la incorporació masculina en el treball de les cures i dignificar les condicions de treball en aquest sector de vital importància per a la sostenibilitat de la vida.

A Catalunya, el 19,29 % de la població té 65 anys o més, un percentatge que ha augmentat dos punts des de l'any 2000 (17,30%) i gairebé sis des de l'any 1990 (13,82%). Per cada 100 persones menors de 16 anys, hi ha 131 persones majors de 65 anys. Aquestes dades evidencien l'envelliment de la població, una realitat que ha afavorit l'impuls d'ocupacions associades a la cura de persones grans i en situació de dependència, principalment als sectors de la salut i els serveis socials. A aquests sectors se sumen les ocupacions en l'àmbit domèstic i de cura dels infants, essencials a la societat.

CAL RECONÈIXER EL TREBALL DE LES CURES PER LA SEVA CONTRIBUTIÓ AL TREBALL PRODUCTIU I, PER TANT, AL PROGRÉS DE LA SOCIETAT.

Segons previsions de l'Organització Mundial del Treball, 2.300 milions de persones grans i d'infants menors de 15 anys necessitaran treballs de cura l'any 2030. Unes dades que mostren que el treball de les cures és un sector d'ocupació de futur, amb feines que són fonamentals per garantir la qualitat de vida de les persones i la sostenibilitat de la societat.

Desigualtats laborals en el treball de les cures

En el sector de cura de la llar es caracteritza per una elevada precarietat, poc reconeixement social i fortes desigualtats. 9 de cada 10 persones treballadores en aquest sector són dones. D'aquestes, més de la tercera part treballa menys de 20 hores setmanals, mentre que els homes empleats en aquest sector treballen habitualment a jornada completa.



La meitat de les dones ocupades en aquest àmbit són dones migrades que treballen sovint en situacions precàries i mal remunerades.

Pel que fa a la remuneració, el salari brut mensual mitjà dels treballadors i treballadores en el treball de llar ronda els 858 euros, molt per sota del salari mitjà del total de l'economia, una xifra que evidencia la precarietat del sector. La jornada reduïda de les dones en aquestes feines encara fa més precària la seva situació laboral, una realitat que s'agreuja en els treballs de cura que es realitzen de manera informal, que s'estima que arriben al 30% en el sector de les cures de la llar.

Dignificar el treball de les cures

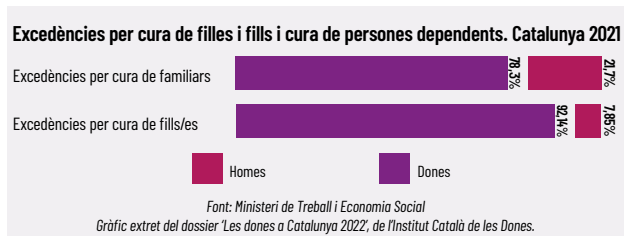
El treball de les cures necessita ser reconegut per la seva contribució al treball productiu i, per tant, al progrés de la societat. Cal dignificar les condicions laborals d'aquests treballadors i treballadores, afavorir la professionalització i promoure la incorporació d'homes en aquest sector de present i de futur.

Per tal d'avançar en aquest camí, des de les administracions públiques s'impulsen polítiques de promoció i suport de les cures. L'objectiu és sensibilitzar la societat sobre la importància d'aquest sector, fer-lo visible i reconèixer la seva importància, a més de donar suport emocional i acompanyar les persones cuidadores. Però també cal el compromís de les organitzacions sindicals i empresarials, que han de contribuir a dignificar aquestes ocupacions amb unes condicions de treball justes, així com afavorir la incorporació masculina en aquest sector i trencar amb les desigualtats. Al cap i a la fi es tracta de professions de les quals depèn el progrés i el benestar de tota la societat. ■

ELS TREBALLS DE CURA, EN XIFRES

Actualment, les cures depenen majoritàriament de les dones, que es realitzen de manera informal i sense remuneració en l'àmbit domèstic, i en condicions precàries i desiguals en l'àmbit laboral. Revertir aquesta situació és una responsabilitat compartida pel conjunt de la societat.

Observar les estadístiques sobre el treball de cures permet copsar la forta feminització d'aquest àmbit. Un dels indicadors més significatius de corresponsabilitat són les excedències de la feina per cura de filles i fills i de familiars dependents. A Catalunya, durant el 2021, un 92,14% de les excedències per cura de filles i fills i el 78,3% d'excedències per cura de familiars dependents van ser demandades per dones, segons dades del dossier estadístic 'Les dones a Catalunya 2022' de l'Institut Català de les Dones.



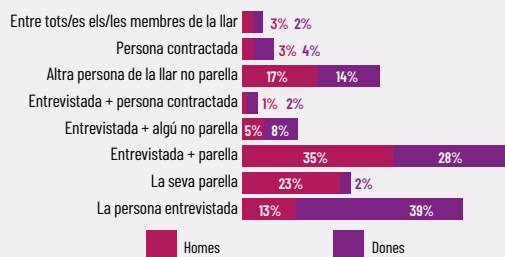
Segons l'Enquesta de qüestions de gènere 2019 del Centre d'Estudis d'Opinió (CEO), el 4,4% d'homes i el 14,2% de dones declaren treballar de forma remunerada menys de 30 hores setmanals. El motiu que al·leguen les dones per preferir la jornada parcial és la cura de les filles i fills, en un 36,4% dels casos, percentatge que cau fins al 15,6% en el cas dels homes.

Un altre indicador de corresponsabilitat és el temps dedicat al treball de cura i al treball domèstic, que fan fonamentalment les dones a la seva pròpia llar sense remunerar. L'any 2021, segons l'Enquesta de salut de Catalunya, en dies feiners, les dones dediquen de mitjana quasi 2 hores diàries a les activitats domèstiques, i els homes, 1 hora. Durant el cap de setmana, la mitjana d'hores dedicades a activitats domèstiques per part de les dones és de 3 hores, i en el cas dels homes, de quasi 2 hores.

Pel que fa al repartiment de tasques, l'única tasca domèstica en què les dones enquestades manifesten que és sempre o normalment la seva parella l'encarregada de fer-la són les petites reparacions, feines més vinculades a la masculinitat (63,2% dels casos). El 39% de les dones consideren que són elles qui s'ocupen principalment de les feines de la llar, i el 28% afirmen que se n'ocupen elles i les seves parelles.

Pel que fa al treball remunerat, segons dades de l'Enquesta de població activa, les branques d'activitat amb més presència femenina són la sanitat i els serveis socials (15,7%) i l'educació (10,9%), professions associades al treball de

Persona que s'ocupa principalment de les feines de la llar. Catalunya 2021



Font: Enquesta de salut Catalunya 2021 (ESCA)
Gràfic extret del dossier 'Les dones a Catalunya 2022', de l'Institut Català de les Dones.

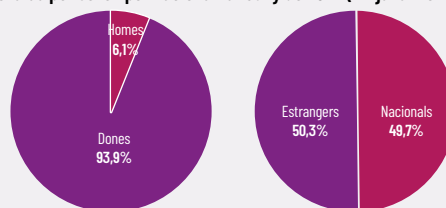
les cures. Quant a la distribució per sexe de les branques d'activitat, les dones representen el 79,1% del personal sanitari i dels serveis socials i el 68,8% del personal del sector de l'educació, unes dades que mostren la feminització d'aquests sectors.

Segons dades recollides a l'informe 'Situació del treball de la llar i les cures a Catalunya', de l'Observatori del Treball i Model Productiu del Departament d'Empresa i Treball, aproximadament el 30% de les persones que treballen en el sector de la llar ho fa de manera informal. De les persones afiliades a la Seguretat Social (56.379 de mitjana el juny de 2022), el 93,9 són dones, la meitat de les quals són dones migrades.

Les persones ocupades en el treball de la llar treballen de mitjana 26,9 hores a la setmana, unes 9 hores menys que el conjunt de l'ocupació espanyola. En el cas dels homes, la major part 40 hores o més (62,3%) i, per contra, entre les dones, el tram que concentra més ocupació és el de menys de 20 hores (el 37,2%).

El salari mitjà del sector se situa en els 858 euros bruts mensuals, és a dir, menys de la meitat del salari mitjà de totes les activitats laborals. ■

Catalunya - Perfil de la persona afiliada en el sistema especial de la llar de la SS per sexe i per nacionalitat Juny de 2022 (mitjana mensual)



Gràfics elaborats per l'Observatori del Treball i Model Productiu a partir de les dades de la TGSS
Gràfic extret de l'informe 'Situació del treball de la llar i les cures a Catalunya', de l'Observatori del Treball i Model Productiu. Departament d'Empresa i Treball.

PROGRAMA TEMPS PER CURES

A principis de l'any 2022, el Departament d'Igualtat i Feminismes de la Generalitat va posar en marxa el programa Temps per cures, un programa pioner a Catalunya, dotat amb 23 milions d'euros, que dona suport als ens locals per reforçar o ampliar els serveis de cura de proximitat ja existents per a infants i adolescents de 0 a 16 anys, o per crear-ne de nous.

Inclou serveis de cangur municipal en equipaments públics, ludoteques, casals en períodes no lectius, activitats de lleure fora de l'horari lectiu i altres serveis anàlegs fora del temps i àmbit educatiu.

La finalitat d'aquesta política és avançar en la corresponsabilitat pública vers les cures, 'visibilitzant-les' i garantint el dret a la cura i alliberant temps per a les famílies i les persones que tenen cura dels infants, majoritàriament dones. Per aquest motiu, es promou un accés universal i de manera gratuïta a aquests serveis, tot i que tenen prioritat les famílies monoparentals, famílies nombroses, les mares i tutores en situació de violències masclistes, les dones en situació d'atur de llarga durada o les majors de 52 anys i les famílies amb altres responsabilitats de cura acreditada.

El programa respon a diversos objectius específics:

- Consolidar el dret a les cures de les nenes i nens.
- Alliberar temps per a les famílies, especialment per a les dones, a qui, majoritàriament, s'ha atribuït el treball de les cures.
- Acreditar l'experiència adquirida en l'àmbit de les cures.
- Generar nova ocupació de qualitat en aquest sector.
- Avançar en la igualtat d'oportunitats entre dones i homes.

Des de l'àrea d'Igualtat, Drets Socials i Ciutat Educadora de l'Ajuntament de Sant Boi, s'ofereix, a través d'aquest programa, un **servei de cura puntual d'infants** a famílies amb fills i filles de 4 mesos a 12 anys, que necessiten disposar puntualment de temps lliure per conciliar la seva vida laboral, familiar i personal: fer tràmits, anar al metge, a una entrevista de feina, fer un curs de formació, o senzillament un temps personal de respir.

Les famílies poden disposar d'aquest recurs de forma puntual (2 dies a la setmana, 3 dies per a famílies monoparentals i/o nombroses), prèvia demanda i disponibilitat; i amb l'objectiu de facilitar que el màxim de famílies en facin ús, s'estableix un màxim de dies i hores mensuals per infant. ■



TEMPS
CONCILIAR
Servei de cura puntual d'infants

NECESSITES TEMPS PER CONCILIAR?
TENIM TEMPS PER A TU

Més informació a la web i al telèfon 622 27 69 18

SANT BOI
PURA INSPIRACIÓ

CENTRES ON S'OFEREIX EL SERVEI:

Servei Municipal de Petita Infància Bonaventura Aribau

C. Bonaventura Aribau, 32.
De dimarts a divendres de 9h a 13h
Per infants de 4 mesos a 3 anys

Escola Bressol La Mercè

Av. Can Carreres, 14.
De dilluns a divendres de 17h a 19h i dissabtes de 9h a 13h
Per infants de 4 mesos a 3 anys

Ludoteca Olivera

Pl. Montserrat Roig, 1
De dilluns a divendres de 9h a 13h
Per infants de 18 mesos a 3 anys

Ludoteca Casablanca

Pl. dels Gegants, 1
De dilluns a divendres de 9h a 13h
Per infants de 18 mesos a 3 anys

Ludoteca Olivera

Pl. Montserrat Roig, 1
De dissabtes de 9h a 13h
Per infants de 4 a 12 anys
Accés al Servei de cura puntual a santboi.cat

SARA SUÁREZ LÓPEZ, FUNDADORA I PRESIDENTA DE 'CUIDANDO DE TI': "CAL MÉS VISIBILITAT DEL TREBALL DE LES CURES DES DEL PUNT DE VISTA PERSONAL I PROFESSIONAL"



Un minut de conversa amb Sara Suárez López és suficient per descobrir que és una apassionada del món de les cures. Aquest entusiasme, juntament amb un incansable desig d'aprendre, l'ha portat a especialitzar-se en aquest àmbit a través de nombroses formacions. Va titular-se en cures auxiliars d'infermeria, i ha fet cursos de cures intensives, cures de ferides cròniques, o atenció integral a persones amb malalties avançades i les seves famílies, entre molts altres.

Ha treballat sempre en l'àmbit hospitalari com a tècnica en cures auxiliars d'infermeria. Des de fa 16 anys, treballa a la H-UCI del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, a Sant Boi, on, a més, fa cursos de formació per a altres professionals. Sara explica que l'experiència de tota una vida al costat dels pacients i les seves famílies li ha fet veure la gran necessitat de recursos i d'acompanyament que tenen i que no es pot cobrir des de l'àmbit hospitalari. Va ser aquesta inquietud per ajudar les famílies la que la va motivar a crear l'associació 'Cuidando de Ti', que presideix des de la seva creació, el 8 març de 2019. De fet, tal com explica Sara, es va voler formalitzar l'associació "Dia Internacional de les Dones" per posar en valor la tasca de les dones en el treball de les cures.

Amb una activitat molt intensa des del primer dia, 'Cuidando de Ti' proporciona recolzament a moltes famílies, que han trobat en aquest espai un punt de trobada i referents que donen suport a la seva tasca. Amb l'arribada de la pandèmia, l'activitat de l'entitat va passar a fer-se en format virtual, amb tallers *on line* en directe en què professionals de diversos àmbits oferien formació i suport emocional. S'hi connectaven famílies de tot el món, que feien consultes en directe, 24 hores al dia els set dies de la setmana.

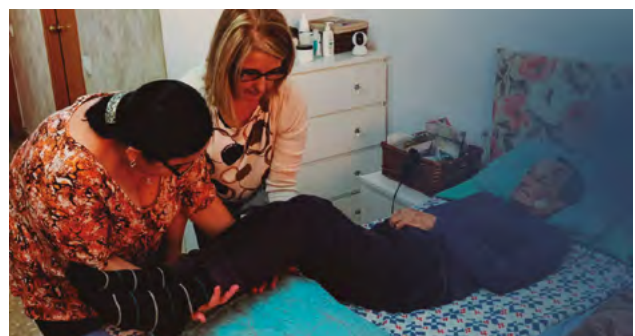
Des de llavors l'associació no ha parat de créixer. "Som una associació petita, pels pocs recursos econòmics que

tenim, però ahora som una associació molt gran, per l'enorme cor de les persones que hi col·laboren", afirma la seva presidenta. Es fan tallers de cures bàsiques per ampliar coneixements i habilitats; sessions virtuals amb professionals com logopedes, gerontòlegs o terapeutes ocupacionals; sessions de gestió de les emocions i tallers de respir per a persones cuidadores, amb sessions de *mindfulness* o manualitats, entre altres.

Un dels darrers projectes de l'associació és un curs per facilitar la inserció laboral d'aquelles persones que s'hi volen dedicar professionalment a les cures en domicili, però que, per la seva situació d'irregularitat, no tenen accés a la formació oficial. D'aquesta manera, es pretén dignificar el treball d'aquestes persones i, sobretot, millorar l'atenció que donen. Aquestes formacions es fan també a mida per a residències, hospitals i entitats de tota Espanya interessades a actualitzar els coneixements dels seus professionals assistencials.

A més, des de l'associació es proporciona atenció domiciliària, es forma les persones cuidadores per millorar les seves habilitats i s'ofereixen serveis personalitzats. Sara Suárez explica que l'objectiu final és "que les cures siguin de qualitat, tant als centres com als domicilis". En aquest sentit, afirma que cal reconèixer i visibilitzar aquest sector per la importància que tenen les cures per al benestar de les persones i el conjunt de la societat.

La important tasca que realitza l'associació s'ha vist reconeguda en dues ocasions pel seu projecte 'Cuidar En Casa': amb el premi *Innovació amb Impacte Social*, de Barcelona Activa, al 2021, i amb el premi Joan Salvat Saladrigas a , del Centre d'Estudis Comarcals del Baix Llobregat, al 2022. Una tasca que té al darrera persones compromeses com Sara Suárez, que ha estat inclosa recentment en el llistat dels 20 professionals referents en el sector de la tercera edat, elaborat per l'empresa de serveis de cures Aiudo. ■



ELISABETH PÉREZ CUADRADO:

“LA PERSONA CUIDADORA TAMBE NECESSITA SENTIR-SE CUIDADA”



Elisabeth Pérez Cuadrado ha renunciat a la seva carrera professional per dedicar-se 100% a cuidar la seva mare, de 85 anys, que té reconegut un segon grau de dependència per diverses patologies. Explica que fins a tres vegades ha provat, sense èxit, compaginar la vida laboral amb els treballs de cura a casa. Intentava trobar feines de poca dedicació, però ni tan sols així era possible combinar les dues activitats.

De fet, ella només té una ajuda de 3 hores a la setmana, el temps just per fer algun encàrrec o anar al supermercat a fer la compra, explica, una situació que fa inviable qualsevol tipus d'activitat professional. En aquest sentit, Elisabeth reivindica més ajudes per a les persones cuidadores, no és només una qüestió econòmica, sinó també d'hores d'ajuda per poder treballar.

Vocació de cuidadora

Elisabeth es va formar inicialment com a administrativa, feina que va desenvolupar en diferents empreses. Va ser arran del tancament de la darrera oficina en què va treballar que va decidir formar-se com a tècnic sociosanitari, perquè la seva autèntica vocació està en el món de les cures. Va fer el curs a través de l'INEM i després el d'auxiliar d'infermeria. “Sempre m'ha agradat l'àmbit de les cures de persones amb dependència des del punt de vista de la infermeria”, afirma.

A ella els coneixements adquirits al llarg dels estudis l'han aportat les habilitats necessàries per cuidar la seva mare, però afirma que, en general, manca molta formació per a les persones cuidadores no professionals. Per això, troba molt útils els grups de suport emocional i ajuda mútua (GSAM).

La importància dels grups de suport

La participació d'Elisabeth en un d'aquests grups a Sant Boi va ser molt positiva. Considera que és una experiència molt interessant, ja que participen cuidadors i cuidadores de persones grans, de persones amb dependència o de persones amb discapacitat o problemes de salut mental, que estan passant per una vivència similar i comparteixen les seves inquietuds.

Aquests grups són un espai de relació, d'acompanyament i de suport psicològic i emocional, en què les persones cuidadores poden expressar sentiments, emocions i inquietuds associades a les tasques de cura. “Les cures són un treball de 24 hores al dia els set dies de la setmana. Tot i que ho fas a gust, comporta molt desgast emocional, per moltes circumstàncies que es van allargant en el temps”, explica Elisabeth. “En aquests grups coneixes gent que està passant per la mateixa situació, és un suport molt important, veus coses que pots millorar i et donen consells per gestionar els moments difícils. Sense aquest suport, és fàcil caure en el desànim i, fins i tot, en la depressió”.

Reconeixement de les cures

Elisabeth creu que manca molt reconeixement cap al sector de les cures, tant des del punt de vista social com laboral. Explica que “s'ha normalitzat la feina de les cures sense qüestionar que la persona cuidadora està renunciant a part de la seva vida”. D'altra banda, “les condicions laborals del sector de les cures són molt precàries, amb un conveni laboral molt bàsic, en què no es reconeixen ni les titulacions ni les responsabilitats professionals”.

Elisabeth explica que “el reconeixement implica destinar més recursos a les cures, tant a nivell econòmic com de formació de les persones cuidadores no professionals. Com a cuidadores també necessitem ser cuidades”. ■

MÉS AJUDES PER A LES PERSONES CUIDADORES, NO ÉS NOMÉS UNA QÜESTIÓ ECONÒMICA, SINÓ TAMBE D'HORES D'AJUDA PER PODER TREBALLAR

25 DE NOVEMBRE, DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

La violència masclista té moltes formes i l'impacte en la vida de les dones depèn, en gran mesura, de la garantia d'accés a drets bàsics per a la seva reparació. El passat 25N es van a tornar a omplir els carrers per visibilitzar i rebutjar totes aquestes formes de violències que patim les dones només pel fet de ser-ho.

L'Ajuntament de Sant Boi porta a terme dia rere dia accions, individuals i comunitàries, per contribuir a l'eradicació de les violències masclistes. Per visibilitzar el seu rebuig contra aquesta xacra social, va organitzar diverses accions i actes al voltant del 25N:



▲ #25NRebel 'Aquí ens rebel·lem contra les violències masclistes', tercera edició d'aquesta campanya que té per objectiu visibilitzar el rebuig col·lectiu de les violències masclistes.

► 'Ruta esportiva contra les violències masclistes', campanya contra les violències masclistes a través de la pràctica esportiva. Masterclass i tallers de defensa personal i pujada a peu a Sant Ramón.



▲ Campanya 'Feina lliure de violències' per fer visible i prevenir les violències sexuals a l'àmbit laboral.





▲ Jornada 'Violències masclistes a l'àmbit laboral. Assetjament sexual i per raó de sexe' destinada a professionals del Circuit Local d'Abordatge de les Violències Masclistes i dels àmbits social, educatiu i sanitari en general.



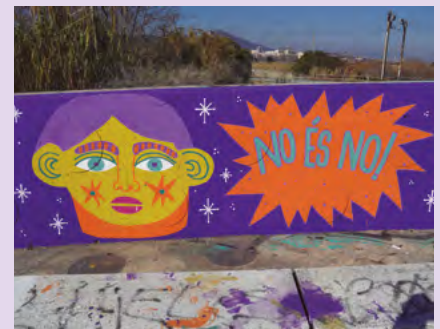
▲ Lectura del manifest per part de l'alcaldesa Lluïsa Moret, la regidora d'Igualtat i Feminismes Sensi Domínguez i representants d'entitats del Consell Municipal de les Dones.



▲ 'Alcem la veu contra les violències masclistes', comitativa santboiana a la manifestació unitària de Barcelona per commemorar el 25N.



▲ IX Marxa El Baix Llobregat contra les violències masclistes, organitzada pel Consell Comarcal del Baix Llobregat amb la col·laboració dels ajuntaments de la comarca.



▲ Pintada de mur contra les violències masclistes a l'espai públic.

AIXÒ
NO
ÉS AMOR

www.aixonoesamor.cat