

# REGALA JOGUINES NO SEXISTES...

## PER A MÉS INFORMACIÓ:

### CENTRE DE RECURSOS I DOCUMENTACIÓ DE LES DONES

Can Jordana  
c. Ebre, 27  
Telèfon: 93 635 12 00 ext. 156  
crdones@santboi.cat  
www.igualtatsantboi.cat

### LUDOTECA INFANTIL L'OLIVERA / PEQUETECA (LUDOTECA EN FAMÍLIA)

L'Olivera  
Pl. Montserrat Roig, 1  
Telèfon: 93 652 98 44/ 93 652 98 40  
ludotecaolivera@santboi.cat

### LUDOTECA INFANTIL CASABLANCA / PEQUETECA (LUDOTECA EN FAMÍLIA)

Casal La Gralla  
c. Plaça dels Gegants, 1  
Telèfon: 93 640 03 34



# ...CONSTRUÏM UNA SOCIETAT IGUALITÀRIA

SANT BOI DE LLOBREGAT



# JOCS I JOGUINES PER CRÉIXER EN IGUALTAT

## JUGAR, UN CAMÍ PER CRÉIXER

Els infants juguen per jugar, per divertir-se; però el joc és una font d'experimentació, de descoberta, d'aprenentatge i de creixença. Amb el joc aprenem moltes de les coses que seran claus a la nostra vida: a relacionar-nos, a crear, a expressar-nos i a caminar pel món.

## AIXÒ ÉS DE NENS, ALLÒ ÉS DE NENES

No hi ha joguines per a nens i per a nenes, sinó que som les persones adultes qui creem aquestes diferències i les transmetem als infants amb les nostres reaccions i actituds.

Permetre que tant els nens com les nenes juguin amb tot tipus de joguines més enllà dels patrons sexistes que marquen el que 'és de nens' i el que 'és de nenes' farà que els nostres fills i filles es puguin desenvolupar plenament com a persones.

Jugar és assajar la vida i com més diversitat d'activitats desenvolupem més capacitat tindrem de ser persones autònomes, sociables, creatives...

## EL JOC I LES JOGUINES

No calen moltes joguines sinó joguines que permetin molts jocs o moltes combinacions. I cal tenir accés a joguines diverses: algunes que permetin el joc individual i d'altres per a les que calgui companyia; unes per al joc tranquil i d'altres que potenciïn l'activitat física.

## COM TRIAR UNA JOGUINA?

**1. L'EDAT:** La joguina ha de ser adequada a l'edat i les capacitats de l'infant, fixe'u-vos en l'edat que es recomana. També trobarem que hi ha joguines que les poden fer servir durant uns quants anys, que permeten als infants adaptar-les a les seves capacitats i necessitats, i joguines que de seguida se'ls faran petites.

**2. LA QUALITAT:** Assegureu-vos que la joguina porti el segell CE (Conformitat Europea) que garanteix el compliment dels requisits de seguretat que marca la Unió Europea.

**3. ELS ESTÍMULS:** Joguines obertes, que permeten que siguin els mateixos infants els que creïn el seu joc tot estimulant així la curiositat, la imaginació i la creativitat. Des de les joguines vinculades al joc simbòlic (nines, cuineta, cotxes) fins a joguines de construcció (peces de fusta, lego,...)

## A CADA EDAT, LA SEVA JOGUINA

### DE 1 A 3 ANYS

**Simbòlic:** Cotxes, granges, nines, cuineta, eines i estris de la vida quotidiana, miralls...

**Construcció:** Puzles de 10 peces, construccions de peces per acoblar o apilar.

**Musicals:** Joguines amb so, instruments musicals (tambors, maraques, xilòfons,...)

**Psicomotricitat:**

- **Motor:** Pilotes, balancins, correpassadissos, vehicles grans per pujar-hi (sense pedals).

- **Manipulatiu:** Centres d'activitats, estris per jugar a la sorra, plastilina, pintura, llapis de colors.

### DELS 3 ALS 5 ANYS

**Simbòlic:** Titelles, disfresses, vehicles, gatges, cases de nines, ninos i accessoris...

**Construcció:** Puzles de 20 a 25 peces, peces petites per acoblar o cargolar...

**Musicals:** Instruments musicals (tambors, caixes xines, maraques, xilòfons,...)

**Psicomotricitat:**

- **Motor:** Pilotes de mides diverses, tricicles, bicicletes.

- **Manipulatiu:** Estris per jugar amb l'aigua i la sorra, pissarra,...

**Sobretaula:** Primers jocs de taula, dòmino, jocs de memòria...

### DELS 6 ALS 8 ANYS

**Simbòlic:** Ninos articulats i reproducció d'ambients: vaixells, granges, edificis,...

**Construcció:** Puzles de 50 a 100 peces, peces petites per acoblar o cargolar...

**Musicals:** Instruments musicals.

**Psicomotricitat:**

- **Motor:** Pilotes, bicicletes, patins, patinets, cordes de saltar,...

- **Manipulatiu:** Baldufes, vehicles teledirigits, retoladors, pastes per modelar,...

**Sobretaula:** Jocs de preguntes, de memòria, d'estratègia i clàssics (oca, parxís).

### DELS 9 ALS 11 ANYS

**Simbòlic:** Ninos articulats i accessoris.

**Construcció:** Puzles de fins a 300 peces, peces petites per acoblar o cargolar que permetin fer reproduccions de la realitat o fer muntatges mecànics.

**Musicals:** Instruments musicals.

**Psicomotricitat:**

- **Motor:** Monopatí, bicicletes, patins, patinets,...

- **Manipulatiu:** Pintures, jocs de creació artística: teler, estampació,...

**Sobretaula:** Jocs de preguntes, d'habilitat, de memòria i jocs d'estratègia i clàssics.

**4. ELS VALORS:** Si apostem per una societat més igualitària i lliure de violència, caldrà evitar les joguines violentes i les joguines que transmeten prejudicis sexistes.

**5. LES PREFERÈNCIES:** És important escoltar els infants i tenir en compte les seves preferències i il·lusions. Però pareu atenció: una influència excessiva de la publicitat pot fer que l'infant demani coses que no són com s'imagina o que no es corresponen amb els valors que nosaltres volem transmetre. No cal dir sí a tot...

**6. LES JOGUINES QUE JA TENIM...** Tenir joguines que permetin un joc variat és important, caldrà que pensem en quin tipus de joc potencien les joguines que ja tenim a casa per triar les que comprarem ara.