

EXPOSICIONS

BALBINA PI I SANLLEHY



L'Institut Català de les Dones presenta aquesta exposició sobre la Balbina Pi i Sanllehy que treballà de filadora en el sector tèxtil i va tenir una militància molt activa; organitza vagues per la carestia de vida, accions de solidaritat amb els represaliats sindicals i mitings pel Baix Llobregat, el Vallès i el Berguedà per promoure la participació de les dones en el moviment sindical.

Dies: del 4 al 13 de març (ambdós inclosos)

Lloc: Can Massallera (c. Mallorca,30)

CIENTÍFIQUES CATALANES 2.0

L'Associació Catalana de Comunicació Científica ens presenta aquesta exposició, que pretén donar una major visibilitat al paper estratègic de les dones científiques del nostre territori, que es preocupen per comunicar la ciència a fi de contribuir a crear i divulgar rols i models femenins, especialment en els àmbits de les ciències i les enginyeries.

Dies: del 5 al 20 de març (ambdós inclosos)

Lloc: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (c. Baldri Aleu,6)

Exposició en el marc del programa La Tecnòloga.

TROBAR TEMPS DINS DEL TEMPS. PER QUÈ LES DONES VOLEM LA REFORMA HORÀRIA?

L'Institut Català de les Dones i la Reforma Horària presenten aquesta exposició, una mostra divulgativa per sensibilitzar sobre la necessitat d'una millora de l'organització horària des de la perspectiva de gènere.

Dies: del 2 al 12 de juny (ambdós inclosos)

Lloc: Can Massallera (c. Mallorca, 30)



Es podran veure les exposicions en els horaris d'obertura dels equipaments corresponents

FORMACIÓ EN LÍNIA

Inscripció en línia a partir del 7 de gener

LA VIOLÈNCIA VICÀRIA

Espai per parlar sobre els indicadors de la violència masclista que s'exerceix a través de la instrumentalització de fills i filles per causar dolor a la mare, així com per rebre eines d'intervenció i reflexionar sobre les responsabilitats professionals al trobar-nos amb casos on hi ha aquest tipus de violència.

Dia: 27 de febrer

Horari: de 18.00 a 19.30 h

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció

Formació a càrrec de Gemma Calvet, advocada, consultora i analista política amb perspectiva de drets humans.



Informació i assessorament a dones



Activitats i tallers variats



Fons documental especialitzat en gènere i igualtat d'oportunitats



Atenció psicològica



Assessorament jurídic



Suport a la recerca

El Centre de Recursos i Documentació de les Dones és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.



Al voltant del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, l'Ajuntament de Sant Boi i les entitats de dones del municipi organitzem una programació especial d'activitats per commemorar aquest dia. La trobaràs a mitjans de febrer al CRDD, al web www.igualtatsantboi.cat i a [@igualtatstboi](https://twitter.com/igualtatstboi)

Can Jordana

C.Ebre, 27,
Sant Boi de Llobregat (08830)
T. 93 635 12 00 (ext. 1156 / 1436)
de dilluns a divendres de 10 a 13 h
de dilluns a dijous de 17 a 20 h

crdones@santboi.cat

www.igualtatsantboi.cat

www.aixonoesamor.cat
www.santboiesdiversa.cat

900 900 120 **Contra la violència masclista** Atenció 24 h

Amb el suport de:



Diputació Barcelona



Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones



Pacto de Estado contra la violencia de género



Ajuntament de Sant Boi de Llobregat



AMB



Generalitat de Catalunya Departament d'Igualtat i Feminisme



ACTIVITATS, i FORMACIÓ

GENER - JULIOL 2025



crddd

Centre de Recursos i Documentació de les Dones

FORMACIÓ PRESENCIAL

Inscripció en línia a partir del 4 de març

PARLEM DE MENOPAUSA, SUPEREM ELS TABÚS

Dia: 29 d'abril

Horari: de 17.30 a 19.30 h

Lloc: La Gralla (Plaça dels Gegants, 1)

Formació a càrrec de Marta Garcia, especialista en benestar femení i sex coach.

FORMACIÓ A FAMÍLIES

Inscripció en línia a partir de l'1 d'abril



CRIANÇA EN PAU

Espai per a dones i mares on es podran revisar els patrons de criança d'una mateixa, compartir coneixements sobre els infants des de l'amor i descobrir maneres d'acompanyament per tal de construir vincles saludables en coherència amb els valors de cadascuna.

Dia: 27 i 30 de maig

Horari: de 17.30 a 19.00 h

Lloc: L'Olivera (Pl. Montserrat Roig, 1)

Formació a càrrec d'Elisenda Pascual, psicòloga de criança respectuosa i acompanyament familiar.

LA TECNÒLOGA

El 6 de febrer, data propera al dia Internacional de les Dones i les Nenes a la Ciència, es duran a terme diverses activitats per a diferents públics.

Podeu consultar la informació detallada al lloc web www.latecnologa.cat



CINEFÒRUM

BYE BYE BOY

Bye Bye Boy és un curtmetratge que il·lustra un capítol de la relació d'una mare i un fill. Una història íntima i crua sobre el retrobament de dos personatges: Enzo i Chantal.

Dia: 27 de febrer

Horari: 19.00 h

Lloc: Cinemes Can Castellet (c. Jaume I, 28)

Entrada gratuïta amb invitació.

Aforament limitat. Pots recollir la teva invitació als Cinemes a partir del 12 de febrer (Horari: des de les 17 h. Obert de dimecres a diumenge)

SANT JORDI. CONTES PER LA COEDUCACIÓ

Dia: 23 d'abril

Horari: de 16 a 21 h

Lloc: Plaça de l'Ajuntament

Activitats variades durant la jornada

Consulta la nostra guia anual de contes coeducatius a www.igualtatsantboi.cat



LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripció en línia a partir del 7 de gener

CLUB DE LECTURA FEMINISTA

Mujeres de letras tomar neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Grueso Coy, traductora i lectora voraç.

• 1a sessió 15 de gener
"La vegetariana" de Han Kang

• 2a sessió 12 de febrer
"Jujitsufragistas, las Amazonas de Londres" de Lisa Lugrin

• 3a sessió 12 de març
"Ets una exagerada" d'Isabel Muntané i Blanca Coll-Vinent

• 4a sessió 9 d'abril
"Mirarse de frente" de Vivian Gornick

• 5a sessió 14 de maig
"Seis mujeres criminales" de Elizabeth Jenkins

• 6a sessió 11 de juny
"Yann Andréa Steiner" de Marguerite Duras

• 7a sessió 9 de juliol
"Mujeres espías" de Laura Manzanera

Lloc: Can Jordana, (c. Ebre, 27)

Horari: de 17.45 a 19.45 h

Consulta les recomanacions del nostre Fons Documental la primera setmana de cada mes a través de les nostres xarxes socials.

HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

GENER

Inscripció en línia a partir del 7 de gener

• **Resiliència davant les herències familiars invisibles**
16, 21 i 23 de gener de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **El silenci és tot un art**
22 de gener de 18.15 a 20.15 h
Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa - Molí Nou (c. Pau Casals, 7)

FEBRER

Inscripció en línia a partir del 7 de gener

• **Cicle de mindfulness i gestió emocional**
3, 10, 17 i 24 de febrer de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **Artístiques i crítiques: descobreix el Collage feminista**
6 de febrer de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **Superant les pors, un camí cap a l'autoconfiança**
19 de febrer de 18.15 a 20.15 h
Lloc: Casal de Camps Blancs (c. Salvador Seguí, 2)

MARÇ

Inscripció en línia a partir del 4 de febrer

• **Transformació i apoderament femení**
3 i 10 de març de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **Iniciació a les narratives fotogràfiques feministes**
13 i 20 de març de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **Educades per sentir-nos culpables**
24 i 31 de març de 9.30 a 11.30 h
Lloc: Casal de Marianao (c. Miquel, 2)

• **Gestionem la ira amb consciència**
26 de març de 18.15 a 20.15 h
Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

ABRIL

Inscripció en línia a partir del 4 de març

• **Connecta amb la força de la teva presència**
1 d'abril de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

• **Mindfulness: calma la ment i descansa**
7 d'abril de 9.30 a 11.30 h
Lloc: Casal de Marianao (c. Miquel, 2)

• **Empoderem-nos amb el riure**
30 d'abril de 18.15 a 20.15 h
Lloc: Casal de Camps blancs (c. Salvador Seguí, 2)

MAIG

Inscripció en línia a partir del 1 d'abril

• **Cicle de mindfulness i empoderament femení**
5 i 12 de maig de 9.30 a 11.30 h
Lloc: Casal de Marianao (c. Miquel, 2)

• **Dedica't temps i amor**
7 de maig de 18.15 a 20.15 h
Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa - Molí Nou (c. Pau Casals, 7)

• **Com ens vinculem afectivament?**
19 i 26 de maig de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

JUNY

Inscripció en línia a partir del 6 de maig

• **La importància de la comunicació assertiva en les relacions**
18 de juny de 18.15 a 20.15 h
Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

JULIOL

Inscripció en línia a partir del 3 de juny

• **Mindfulness a la vida quotidiana**
7 de juliol de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i a les activitats a través del formulari d'inscripció digital que trobaràs a www.igualtatsantboi.cat a l'apartat Què fem, activitats i formació. Les inscripcions comencen a les 10h del dia establert a cada mes per a obrir el període d'inscripció.

Es demana compromís d'assistència o que es comuniqui amb suficient antelació la no participació a les activitats.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb diversitat funcional i un servei de guarda d'infants* a partir de 3 anys.

Les activitats en línia es portaran a terme des de diferents plataformes, les persones inscrites rebran la informació dies abans de l'inici de l'activitat.

* El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48h al correu electrònic: crdones@santboi.cat. El servei s'ofereix només quan hi hagi un mínim de 4 infants.

www.igualtatsantboi.cat

@igualtatstboi