

ACTIVITATS, i FORMACIÓ

OCTUBRE- DESEMBRE 2026



+ informació

EXPOSICIÓ

24/7 = 0 DIES COTITZATS.

Entre el terra enganxós i el sostre de vidre

Dia: Del 15 al 30 d'octubre (ambdós inclosos)

Lloc: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer
(c. Baldori Aleu, 6)

Inauguració i visita guiada a càrrec de l'autora el dia 15 d'octubre a les 18h

TALLER

**DESIGUALTATS SOCIALS
I DE GÈNERE EN ELS
TEMPS DE TREBALL
I CURA**

Dia: 12 de novembre

Horari: de 17.30 a 19.30 h

Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

CLUB DE LECTURA FEMINISTA
(Can Jordana - c. Ebre, 27)

Horari: de 18 a 19.30 h

· **1a sessió 16 de setembre**
"No la dejes sola" de Desirée de Fez

· **Sessió especial amb la presència de l'autor 8 d'octubre**
En el marc del Dia Mundial de les Persones Sense Llar.
"Oberta de bat a bat" de Javier Martín Luque
Hora: de 18.15 a 19.45 h



· **2a sessió 14 d'octubre**
"Las cabras" de Pilar Asuero

· **3a sessió 11 de novembre**
"Galleteras: la otra memoria de la galleta maría" de Laura Sanz Corada

· **4a sessió 2 de desembre**
"Dame veneno que quiero vivir" de Leticia Sala

CREIXEMENT PERSONAL, AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

SETEMBRE

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

· **Mindfulness i benestar**
21 de setembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

OCTUBRE

Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

· **Risoteràpia i improvisar**
6 i 13 d'octubre de 9.30 a 11.30 h
Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa (C. Pau Casals, 7)

· **loga i ciclicitat femenina**
14, 21, 28 d'octubre i 4 de novembre de 18.15 a 19.45 h
Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

· **Cicle de Mindfulness per a una autoimatge saludable**
19, 26 d'octubre i 2 de novembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa (C. Pau Casals, 7)

· **Com comunico les meves pròpies necessitats?**
22 d'octubre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

NOVEMBRE

Inscripció en línia a partir del 13 d'octubre

· **Creació de fanzines: altres formes de narrar i pensar-nos**
6 de novembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Massalera (C. Mallorca, 30)

· **El meu diàleg intern**
9 i 16 de novembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

· **Dansa alliberadora i expressió emocional**
10 de novembre de 10.30 a 12.30 h
Lloc: Can Massalera (C. Mallorca, 30)

· **Mindfulness i gestió del meu temps**
30 de novembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: Can Jordana (c. Ebre, 27)

DESEMBRE

Inscripció en línia a partir del 10 de novembre

· **Meditació guiada: sanar el llinatge femení**
10 de desembre de 17.30 a 19.30 h
Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

FORMACIÓ PRESENCIAL



Inscripció en línia a partir del 2 de setembre

CONSENTIMENT I LÍMITS

S'abordarà el consentiment des d'una perspectiva feminista i crítica, situant-lo en el marc de les violències sexuals com una qüestió de poder.

Dia: 29 d'octubre

Horari: de 17:45 a 19:45 h

Lloc: L'Olivera (Pl. Montserrat Roig, 1)

Formació a càrrec de Gemma Tadeo López, sociòloga feminista d'AADAS.



FORMACIÓ A FAMÍLIES

Un catàleg gratuït d'activitats dirigides a les famílies del municipi amb fills i filles en edat escolar i que dona resposta a diverses temàtiques com ara el benestar digital, el benestar emocional, la criança positiva i igualitària i la relació de les famílies amb l'escola.

Consulta la programació a www.santboi.cat/formaciofamilies

Can Jordana

C.Ebre, 27, Sant Boi de Llobregat (08830)

T. 93 635 12 00 (ext. 1156 / 1436)

de dilluns a divendres de 10 a 13 h
de dilluns a dijous de 17 a 20 h

crdones@santboi.cat

www.santboi.cat/igualtat
www.santboi.cat/violenciasmasclistes
www.santboi.cat/diversitat

900 900 120

**Contra la violència
masclista Atenció 24 h**

Amb el suport de:

