



PEL DRET A LA SALUT DE  
LES DONES



**DIA  
D'ACCIÓ  
PER LA  
SALUT DE  
LES DONES**

## CONTACTE:

CENTRE DE RECURSOS I  
DOCUMENTACIÓ DE LES DONES  
c. Ebre, 27 08830 Sant Boi de  
Llogregat  
[www.igualtatsantboi.cat](http://www.igualtatsantboi.cat)  
[@igualtatstboi](https://twitter.com/igualtatstboi)

**RECURSOS:  
SALUT I GÈNERE**



AJUNTAMENT DE  
SANT BOI DE LLOBREGAT

REACTIVEM  
SANT BOI



## ALÍCIA EN UN MÓN REAL

ISABEL FRANC I SUSANNA MARTÍN

L'Alícia que us presentem no viu al país de les meravelles. Ha passat per una experiència que, malauradament, és real i comuna per a moltes dones: un càncer de mama. No obstant, gràcies al seu esperit lluitador, esbojarrat i positiu ha sabut donar-li la volta a la situació. Ni el periple de la mala lletia ni els tractaments agressius ni l'extirpació d'un pit li han pogut robar el sentit de l'humor.

# LLIBRES



## MUJERES INVISIBLES PARA LA MEDICINA

DESVELANDO NUESTRA SALUD

CARME VALLS LLOBET

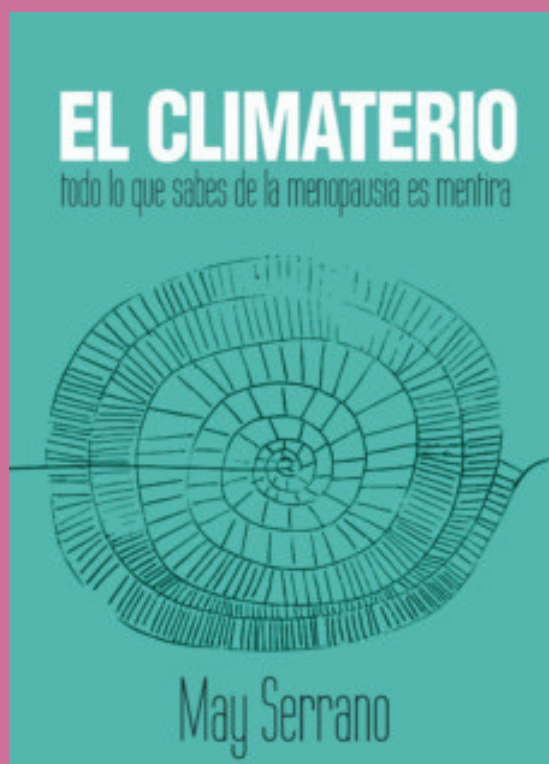
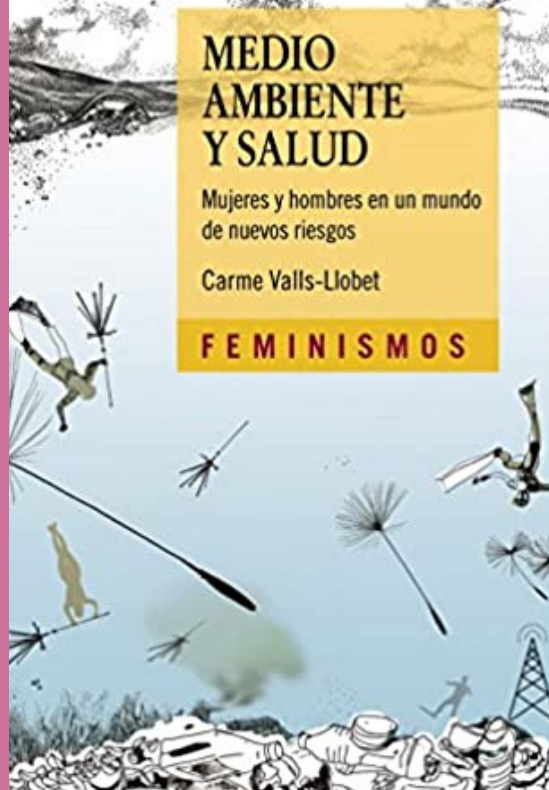
Per què quan un home va amb dolor toràcic a urgències se li sotmet immediatament a un electrocardiograma i quan és una dona qui presenta idèntics símptomes se li dona un ansiolític? Per què una dona estressada és titllada d'histèrica i en canvi l'home pateix amb tota probabilitat el pes de la responsabilitat? Per què a les dones se'ls exigeix una perfecció física impossible d'assolir i un home amb cabells blancs i corba de la felicitat és, senzillament, un maduret interessant? Per què les dones continuen sent invisibles per a la medicina? El càncer de mama, les malalties cardiovasculars, les malalties mentals sense tractament, englobades encara sota el trist qualificatiu freudià d'histèria, l'osteoporosi i altres malalties associades a la menopausa no són més que alguns exemples que, al costat de l'anorèxia o la bulímia, filles del tirànic culte a el cos, clamen per una medicina adaptada a la dona.

# MEDIO AMBIENTE Y SALUD

## MUJERES Y HOMBRES EN UN MUNDO DE NUEVOS RIESGOS

CARME VALLS LLOBET

A l'actualitat, nombroses malalties i altres trastorns de la salut de les dones tenen una causa ambiental. Tot i que els homes també es veuen afectats, creixents evidències científiques mostren que el cos de les dones és encara més vulnerable a la contaminació existent a l'àmbit domèstic i laboral. En aquest llibre, la endocrinòloga Carme Valls-Llobet proporciona valuosa informació científica i conclou cadascun dels capítols amb una sèrie de consells de prevenció que van des de les mesures individuals que podem adoptar en la nostra vida quotidiana fins les polítiques públiques que s'haurien d'implementar.



# EL CLIMATERIO

MAY SERRANO

Què és el climateri? És el mateix que la menopausa? Quins són els seus principals símptomes? En aquest llibre he recollit tot el que han après els últims 4 anys sobre la revolució hormonal que succeeix en el cos de les dones quan avancen cap a la menopausa. L'última regla ve precedida per una rebel·lió que riu-te tu de l'adolescència. Vaig iniciar la investigació quan vaig complir 45 anys i els meus cicles menstruals van canviar. He descobert que tot el que ens expliquen de la menopausa és MENTIDA. M'he adonat que el que ens passa a les dones de 40 i més no es correspon amb la visió negativa i plena d'incapacitats que ens explica la societat. El climateri és empoderament biològic. Les hormones ens guien en el camí de l'autorealització. El llibre ens allunya de la imatge histriònica i desvaloritzada de les dones madures i dona una visió realista del que en realitat ens està passant.



## GUIES I ESTUDIS

GUIA PER A LA  
INTRODUCCIÓ DE LA  
PERSPECTIVA DE GÈNERE EN  
LA PLANIFICACIÓ EN SALUT

GÈNERE I SALUT: UNA  
VISIÓ GLOBAL DES  
D'EXPERIÈNCIES LOCALS

## BUTLLETINS

SALUT I GÈNERE  
BUTLLETÍ CONSELL  
MUNICIPAL DE LES DONES  
DE SANT BOI (NÚM. 57)

MUJERES Y SALUD  
REVISTA DE  
COMUNICACIÓN  
INTERACTIVA

# SALUT I GÈNERE



## ARTICLES



NO SON PASTILLAS DE  
GOMA

COMPORTAMIENTO  
FEMENINO Y DEPRESIÓN

GÉNERO Y SALUD:  
DIFERENCIAS Y  
DESIGUALDADES



# CONFERÈNCIES

Cicles de conferències  
Salut i Gènere,  
Tecnocampus Mataró -  
Maresme:

BIAIXOS EN SALUT I  
GÈNERE

SEXUALITAT MADURA

SALUT I FERTILITAT



## WEBS

XARXA DE DONES PER LA  
SALUT

MUJERES PARA LA SALUD



## BUTLLETINS

MUJERES Y SALUD:  
DOSSIER ESPECIAL  
COVID

# GÈNERE I COVID



## ARTICLES

LA INVISIBILITAT DEL  
GÈNERE EN EL COVID-19

COVID-19 EN CLAVE DE  
GÈNERO

LA PANDÈMIA DE LA  
COVID I LA SALUT  
MENTAL DE LES DONES



COVID-19: UN ENFOQUE  
DE GÈNERO

