

Guia de serveis públics per a la Salut Mental i el Benestar Emocional de Sant Boi de Llobregat

SANT BOI
PURA INSPIRACIÓ



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Guia de serveis públics per a la Salut Mental i el Benestar Emocional de Sant Boi de Llobregat



ESTRATEGIA
PROMOCION DE LA SALUD
Y PREVENCION EN EL SNS



Presentació de l'alcaldessa

Per Sant Boi, la Salut Mental ha estat i continua sent part de la nostra història i de la nostra identitat. Una vinculació iniciada a través de les dues entitats centenàries que tenim, Benito Menni i Sant Joan de Déu, i que són avui, referents en l'àmbit estatal i internacional. Sant Boi i la Salut Mental han caminat plegades i amb el pas del temps, la ciutat ha sabut transformar aquest concepte, passant de ser quelcom estigmatitzador i de segregació, a considerar-lo una oportunitat i un actiu, per finalment convertir-se en el que és avui, una Estratègia de Ciutat.

Per tant, per l'Ajuntament de Sant Boi, la salut mental i el benestar emocional sempre ha estat, és i serà una prioritat. Com un element que forma part de la vida quotidiana de tots i totes, que ens ha permès, des de la construcció col·lectiva, evolucionar cap a una societat més acollidora, més oberta, inclusiva i diversa. Per això ens hi sentim orgullosos de ser un municipi referent de la salut mental.

La Taula de Salut Mental representa un compromís col·lectiu entre les institucions, els agents i entitats que treballen i presten serveis per al benestar emocional i la salut mental de la població. Un instrument o espai de reflexió, intercanvi i treball col·laboratiu, per promoure i prevenir la salut emocional i mental des d'una perspectiva integral i comunitària. Fruit d'aquest treball col·laboratiu, avui, m'enorgulleix presentar-vos aquesta **Guia de Serveis de Salut Mental i Benestar Emocional**, que té com a finalitat facilitar la informació necessària, per tal que aquests serveis siguin més coneguts, més accessibles a la nostra població, i que les persones i famílies afectades puguin participar més i millor d'una ciutat de drets amb igualtat d'oportunitats i sense discriminació.

Amb aquestes paraules vull, per tant, reafirmar el compromís amb la salut mental i agrair a la Taula l'esforç i el treball fet per poder disposar d'aquesta Guia que ben segur serà molt útil per a tots i totes.

Moltes gràcies
Lluïsa Moret i Sabidó

Índex

• Esquema dels serveis de salut mental i benestar emocional per àmbits i tipologia	8
• Introducció	
La Taula de Salut Mental de Sant Boi de Llobregat	14
• Breu descripció dels membres de la Taula de Salut Mental i prestadors de serveis	16
• Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni	17
• Parc Sanitari Sant Joan de Déu	18
• Centres d'Atenció Primària, Institut Català de la Salut	19
• Fundació Orienta, Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil	21
• Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç	22
• Fundació Cassià Just	23
• Associació Salut Mental AMMFENA	24
• Centre Especial de Treball Intecserveis	25
• Fundació Marianao	26
• Institució Balmes	27
• Federació Salut Mental Catalunya	28
• Equilibri Associació de Familiars i Amics de Malalts Mentals	29
• Associació Grup de Teatre Imagina	30
• Associació TEAdir	31
• Plataforma TDAH	32
• UPA DIVER'S	33
• Fundació Apado	34
• Creu Roja de Sant Boi	35
• Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat	36
• Clúster Salut Mental Catalunya	37
• Ajuntament de Sant Boi de Llobregat	38
• Descripció dels serveis per àmbits d'actuació	40
• Serveis Assistencials i Sanitaris	41
• Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni	41
• Àrea d'hospitalització d'adults	41
• Unitat d'hospitalització d'aguts	41
• Unitat d'hospitalització de subaguts	41
• Unitat d'hospitalització de mitja i llarga estada	41
• Unitat d'hospitalització de patologia dual	41
• Unitat d'hospitalització en psicogeriatría	42
• Unitat d'hospitalització en discapacitat funcional i intel·lectual	42
• Hospitalització domiciliària	42
• Unitat d'Ingrés comunitari (UIC)	43
• Àrea d'hospitalització d'adolescents	43
• Unitat de Crisis d'Adolescents (UCA)	43
• Unitat de Subaguts d'Adolescents (USA)	44
• Àrea ambulatoria i comunitària	44
• Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)	44
• Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CASD)	45
• Centre de dia. Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)	46
• Hospital de dia d'adults	46
• Hospital de dia de psicogeriatría	47
• Equip d'Avaluació Integral Ambulatoria de trastorns cognitius i de la conducta (EAIA)	47
• Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu	48
• Àrea d'hospitalització d'adults	48
• Servei d'urgències de psiquiatria	48
• Unitat d'hospitalització per a persones amb discapacitat intel·lectual (UHEDI)	49
• Unitat de llarga estada de discapacitat intel·lectual (ULLEDI)	49
• Àrea ambulatoria d'adults	50
• Servei especialitzat en salut mental i discapacitat intel·lectual SESMDI	50
• Fundació Orienta	51
• Àrea ambulatoria per a la infància, adolescents i joves	51
• Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)	51
• Hospital de Dia per a Adolescents de Gavà (HDIJ)	52
• Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP)	54
• Àrea ambulatoria per a la Petita Infància	54
• Servei ambulatori a la petita infància	54
• Serveis Residencials	55
• Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni	55
• Llars amb suport	55
• Residència salut mental (UIC)	56
• Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu	57
• Unitats residencials de convivència Santa Anna (Discapacitat intel·lectual i trastorns psiquiàtrics)	57
• Unitat residencial per a persones amb discapacitat intel·lectual amb problemàtica de salut mental	57
• Serveis d'Ocupació	58
• Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu	58
• Centre Especial de Treball Intecserveis	58
• Centre Ocupacional Sant Jordi per a persones amb	58

discapacitat intel·lectual amb problemàtica de salut mental	59	● Serveis Socials Bàsics (UBASP)	85
● Ajuntament de Sant Boi de Llobregat	60	● Grups d'ajuda mútua	86
● Servei d'Orientació i Acompanyament a la inserció per a persones amb discapacitat	60	● Espai Trob@t	86
● Oficina Tècnica Laboral (OTL)	60	● Racó de família petita infància	87
● Agrupació d'Empreses Municipals Ambientals i Sostenibles (AEMAS)	62	● Racó de família adolescents	87
● Centre Especial de Treball IGUALSSOM	62	● Dona	88
● Fundació Cassià Just	64	● Servei d'Atenció i Assessorament a les Dones (SIAD)	88
● Cuina Justa	64	● Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE)	88
● AMMFEINA	66	● Joventut	89
● Servei d'Orientació Laboral Especialitzat (SOLE)	66	● Punt Jove de Salut - Assessoria Psicològica	89
● Serveis Comunitaris	67	● Pla de Xoc per a l'Adolescència: Servei d'assessoria psicològica per a adolescents i joves de 10 a 18 anys	90
● Centres d'Atenció Primària - Institut Català de la Salut	67	● Cultura	91
● Derivació i coordinació en problemàtiques de salut mental	67	● Laboratori d'Art Comunitari (LAC)	91
● Servei de prevenció i promoció del benestar emocional individual i comunitari	67	● Projecte HERMES - Accessibilitat cognitiva del patrimoni cultural santboià del Museu de Sant Boi	92
● Prescripció mèdica	68	● Serveis d'Educació	94
● Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu	69	● Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni	94
● Torrents d'Art	69	● Servei prelaboral	94
● Fundació Marianao	70	● Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu	95
● Pont Jove	70	● Servei prelaboral	95
● Club Social	70	● Institució Balmes	96
● Projecte ZAGAL	70	● Centre Educatiu Especial Balmes 1	96
● Projecte Ariadne	71	● Centre Educatiu Especial Balmes 2	97
● Servei d'Orientació i Acompanyament Familiar (SOAF)	71	● Unitat Médico-Educativa Balmes	97
● Entitats	73	● Ajuntament de Sant Boi de Llobregat	98
● Equilibri Associació de Familiars i Amics de Malalts Mentals	73	● Servei Prelaboral Sant Boi	98
● Grup de Teatre Imagina	74	● Recerca - Innovació - Formació	99
● Associació TEAdir	75	● Clúster Salut Mental Catalunya	99
● Plataforma TDAH Associació	76	● Localització geogràfica dels serveis	101
● Fundació Apado	77	● Mapa de localització dels serveis	102
● Creu Roja de Sant Boi	77	● Llegenda del mapa de localització	103
● Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat	78		
● Federació Salut Mental Catalunya	80		
● Espai Situa't Baix Llobregat	80		
● Ajuntament de Sant Boi de Llobregat	81		
● Salut Comunitària	81		
● Educació	82		
● Catàleg d'activitats educatives per a centres educatius, de benestar emocional i salut mental	82		
● Serveis Socials	85		

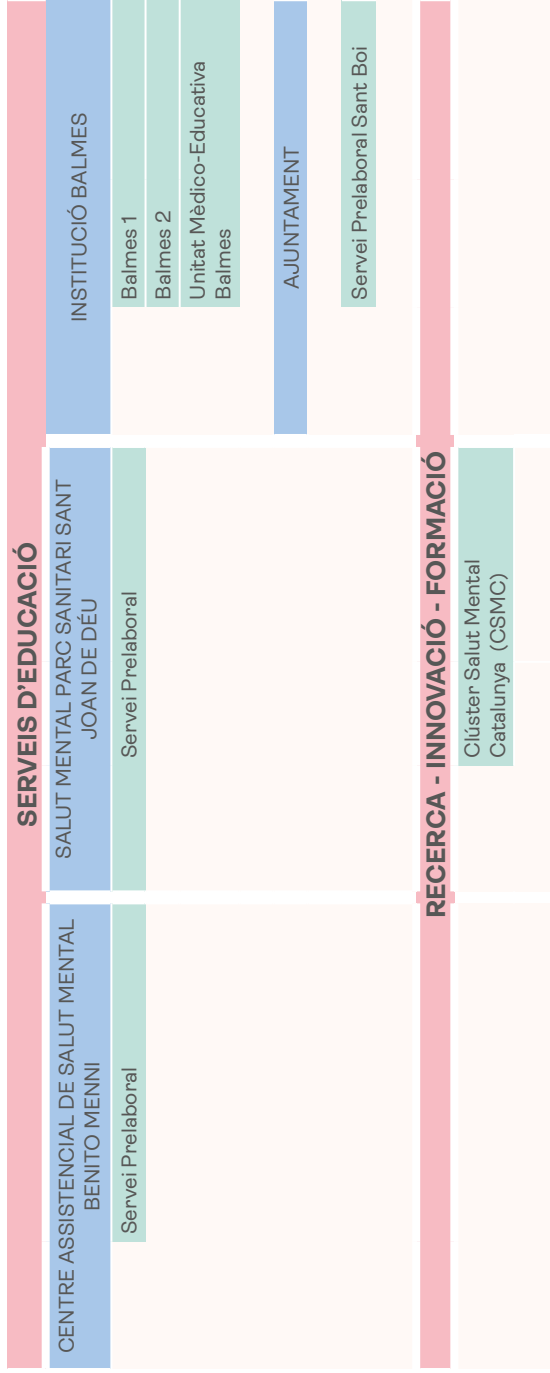
Esquema dels serveis de Salut Mental i Benestar Emocional per àmbits i tipologia

SERVEIS ASSISTENCIALS SANITARIS			
CENTRE ASSISTENCIAL DE SALUT MENTAL BENITO MENNÍ	SALUT MENTAL PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU	FUNDACIÓ ORIENTA / CDIAP SANT BOI	
HOSPITALITZACIÓ	HOSPITALITZACIÓ	HOSPITALITZACIÓ	
			Servei d'urgències de psiquiatria
ADULTS	ADULTS	ADULTS	
			Unitat d'hospitalització per a persones amb discapacitat intel·lectual (UHEDI)
			Unitat de llarga estada de discapacitat intel·lectual (ULLEDI)
HOSPITALITZACIÓ	ADULTS	ADULTS	
			Unitat d'hospitalització d'aguts
			Unitat d'hospitalització de subaguts
			Unitat d'hospitalització mitja i llarga estada
			Unitat d'hospitalització en patologia dual
ADULTS	ADULTS	ADULTS	
			Unitat d'hospitalització en psicogeniatria
ADULTS	ADULTS	ADULTS	
			Unitat d'hospitalització en discapacitat funcional i intel·lectual
ADULTS	ADULTS	ADULTS	
			Hospitalització domiciliària
ADULTS	ADULTS	ADULTS	
			Unitat d'ingrés comunitari de salut mental de l'Hospitalet

SERVEIS ASSISTENCIALS SANITARIS			
CENTRE ASSISTENCIAL DE SALUT MENTAL BENITO MENNÍ	SALUT MENTAL PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU	FUNDACIÓ ORIENTA / CDIAP SANT BOI	
HOSP.	JOVES	HOSP.	
			Unitat de Crisis d'Adolescents (UCA)
HOSP.	JOVES	HOSP.	
			Unitat de Subaguts d'Adolescents (USA)
AMBULATORI / COMUNITARI	ADULTS	ADULTS	
			Centre de Salut Mental d'Adults (OSMA)
			Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències (CASD)
AMBULATORI	ADULTS	ADULTS	
			Servei de Rehabilitació Comunitària
			Hospital de Dia d'Adults
AMBULATORI	ADULTS	ADULTS	
			Hospital de Dia de Psicogeniatria
			Equip Avaluació Integral Ambulatoria de trastorns cognitius i de la conducta (EAIA)
AMBULATORI	ADULTS	ADULTS	
			Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual SESMDI
			Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual SESMDI
AMBULATORI	INFÀNCIA ADOLÈSCENT JOVES	AMBULATORI	
			Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil - CSMIJ
			Hospital de Dia per a Adolescents de Gavà
AMBULATORI / COMUNITARI	ADULTS	ADULTS	
			Servei ambulatori a la petita infància - CDIAP
			AMBULATORI / COMUNITARI

SERVEIS RESIDENCIALS	
CENTRE ASSISTENCIAL DE SALUT MENTAL BENITO MENNI	SALUT MENTAL PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU
Sant Boi l'Hospitalet	Unitats residencials de convivència Santa Anna A i B (Discapacitat intel·lectual + trastorns psiquiàtrics) Unitat residencial per a persones amb discapacitat intel·lectual (discapacitat+SM)
Llar amb suport Residència SM (UIC)	
SERVEIS D'OCCUPACIÓ	
	SALUT MENTAL PARC SANITARI SANT JOAN DE DÉU
	CET Intecserveis Centre Ocupacional Sant Jordi per a persones amb discapacitat intel·lectual
	AJUNTA-MENT AJUNTA-MENT AEMAS FUND. CASSIA JUST AMMFEINA
	Servei orientació i acompanyament a la inserció per a persones amb discapacitat Oficina Tècnica Laboral (OTL) CET Igualssom Inclusió laboral en Salut Mental Servei d'Orientació Laboral Especialitzat (SOLE)

SERVEIS COMUNITARIS	
CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA -ICS	FUN-DACIÓ MARIA-NAO
Benestar Emocional i comunitari Montclar Benestar Emocional i comunitari Moli Nou Benestar Emocional i comunitari Camps Blancs Benestar Emocional i comunitari Vinyets	ENTITATS
	PSSJD
	Torrents d'Arts
	Pont Jove Club Social Projecte ZAGAL Ariadne SOAF
	Equilibri GT Imagina TEAdir TDAH Apado Creu Roja AFA BLL (Espai Fem Memòria)
	Salut Mental Catalunya
	Espai Situa't Baix Llobregat
	AJUNTAMENT
	Salut Comunitària Educació SS SS SS SS SS Dona Dona Joventut Joventut Cultura Cultura Salut
	Gestió de la Taula de Salut Mental i suport a entitats Catàleg Activitats Educatives per a centres educatius SS UBASP Grups Ajuda Mútua de persones cuidadores Espai Trob@t Racó de família petita infància Racó de família adolescents SIAD (Servei Atenció i Assessorament a les Dones) SIE (Servei Intervenció Especialitzada) Punt Jove de Salut Pla de Xoc Adolescència Laboratori d'Art Comunitari (LACS) Projecte HERMES - Museu de Sant Boi Taula de Salut Mental



SERVEIS D'EDUCACIÓ

CENTRE ASSISTENCIAL DE SALUT MENTAL
BENITO MENNI

Servei Prelaboral

SALUT MENTAL PARC SANITARI SANT
JOAN DE DÉU

Servei Prelaboral

INSTITUCIÓ BALMES

Balme 1

Balme 2

Unitat Mèdico-Educativa
Balme

AJUNTAMENT

Servei Prelaboral Sant Boi

RECERCA - INNOVACIÓ - FORMACIÓ

Clúster Salut Mental
Catalunya (CSMC)

Introducció

La Taula de Salut Mental de Sant Boi de Llobregat

La Taula de Salut Mental de Sant Boi de Llobregat és un instrument de coordinació i es defineix com a un espai de trobada per a la reflexió, l'intercanvi de recursos i el treball col·laboratiu per promocionar l'atenció integral de la salut mental i el benestar emocional al territori.

Cerca la implicació de tots els agents relacionats amb l'atenció a la salut mental de la ciutat i té com a principals objectius:

- Definir accions de millora per donar resposta a les necessitats relacionades amb la salut mental i afavorir l'atenció que reben les persones amb problemàtica de salut mental i les seves famílies.
- Promoure accions que potenciïn el benestar emocional de la població de Sant Boi, per tal de col·laborar en la prevenció de les malalties mentals a través d'activitats que ens ajudin a gaudir d'una vida més positiva i satisfactòria.
- Organitzar actuacions de sensibilització a la població sobre la salut mental, les demències i els trastorns associats, el benestar emocional, l'abordatge de la depressió, de l'ansietat i de l'estrès o la prevenció del suïcidi, entre d'altres, amb els diferents agents; així com la celebració de jornades, tallers, xerrades, campanyes específiques respecte de diferents patologies o de promoció de la salut, i col·laborar i recolzar les entitats socials del municipi en la realització de les seves activitats.

Les entitats que formen part de la Taula de Salut Mental de Sant Boi, són les següents:

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat, Associació Salut Mental AMMFEINA, Associació Grup de Teatre Imagina, Equilibri Associació de Familiars i Amics de Malalts

Mentals, Associació TEAdir, Complex Assistencial en Salut Mental - Hospital Benito Menni, Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç de Sant Boi, Clúster Salut Mental Catalunya, Consell Comarcal del Baix Llobregat, Col·legi de Metges de Barcelona, Creu Roja de Sant Boi, Diputació de Barcelona, Espai Situa't Baix Llobregat, Federació de Salut Mental Catalunya, Fundació Apado, Fundació Cassià Just, Fundació Marianao, Fundació Orienta, Generalitat de Catalunya, Institució Balmaes, Intecserveis Centre Especial de Treball, Parc Sanitari Sant Joan de Déu - Hospital de Sant Boi, Plataforma TDHA, SAP Baix Llobregat - Institut Català de la Salut.

Via d'accés i contacte

Torre del Sol
Carrer de Joan Bardina, 29
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 635 12 00 Ext. 140
taulasalutmental@santboi.cat



Breu descripció dels membres de la Taula de Salut Mental i prestadors de serveis

Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni

Contacte

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 38
08830 Sant Boi de Llobregat (Bcn)
T. 93 652 99 99
hospital.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org



El Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni és un centre capdavanter a Catalunya, i a tot l'Estat, en l'atenció a les persones que pateixen una problemàtica de Salut Mental o altres patologies relacionades.

Té com a valor central l'hospitalitat, i la seva missió va adreçada a la prevenció, la cura i la recuperació de les persones amb trastorn mental, discapacitat física i psíquica; vetllant per l'atenció de qualitat i abastant totes les àrees de la persona, integrant l'assistència, la recerca i la docència.

El Benito Menni CASM gestiona diferents serveis de salut mental; d'hospitalització, hospital de dia i serveis ambulatoris.

Parc Sanitari Sant Joan de Déu - Hospital de Sant Boi

Contacte

Camí Vell de la Colònia, 25
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 661 52 08
pssjd@pssjd.org
www.pssjd.org

SJD Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

El Parc Sanitari Sant Joan de Déu - Hospital de Sant Boi és una xarxa d'equipaments assistencials, docents i de recerca integrada en dos àmbits d'especialització:

- a) Xarxa de Salut Mental
- b) Hospital de Sant Boi

Pel que fa a la salut mental, és una organització que acompanya les persones amb problemes de salut mental al llarg de la seva vida, en tots els àmbits, en totes les circumstàncies i amb els recursos que necessitin.

Potència un model proactiu de base comunitària, amb àrees especialitzades com ara el tractament de la discapacitat intel·lectual amb trastorn mental o l'atenció de la salut mental en els centres penitenciaris, així com un ampli dispositiu de rehabilitació d'adults.

Tot això dut a terme amb equips multidisciplinaris que inclouen especialistes en psiquiatria, psicologia, infermeria, treball social, lleure i educació social, entre d'altres. Ofereix una atenció integral promovent la salut i l'autonomia de les persones.

Centres d'Atenció Primària - Institut Català de la Salut - Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Contacte

CAP Camps Blancs
Plaça d'Euskadi s/n
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 529 130
cblancs.bll.cp.ics@gencat.net

CAP Molí Nou
Rda. de Sant Ramon, 5
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 543 300
mnou.bll.cp.ics@gencat.net

CAP Montclar
Carrer de Francesc Pi i Maragall, 115
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 529 116
mclar.bll.cp.ics@gencat.net

CAP Vinyets
Rda. de Sant Ramon, 187
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 525 013
absvinyets.bll.cp.ics@gencat.net

Salut/ Institut Català
de la Salut

L'atenció primària de salut és el primer punt d'accés presencial al sistema sanitari públic. Això vol dir que a la resta de serveis del sistema, s'accedeix per derivació des de l'atenció primària, excepte al 061/ "Salut Respon" o a les urgències mèdiques.

Els centres d'atenció primària (CAP) són els llocs d'atenció on cal anar quan es té un problema de salut, salut mental o benestar emocional, o quan es vol prevenir alguna malaltia. Ofereixen diagnòstic i atenció als principals problemes de salut, assistència sanitària i social i serveis de promoció de la salut, atenció preventiva, curativa i rehabilitadora, servei d'atenció a domicili, atenció urgent o continuada i atenció a la salut sexual i reproductiva entre d'altres, i realitzen la derivació, el seguiment i el control de medicació en cas de patir alguna malaltia, incloses les mentals.

L'àmbit d'actuació dels CAP (també coneguts com a ambulatoris) comprèn, com hem vist més amunt, un gran ventall de serveis, **i en el que respecta a la salut mental podem parlar de:**

- **La derivació i coordinació (a través dels serveis d'infermeria i treball social) amb**

els serveis ambulatoris i serveis especialitzats, segons la patologia a tractar.

- La prescripció mèdica en algunes patologies.
- La promoció del benestar emocional i la salut comunitària que ha esdevingut un objectiu fonamental i imprescindible, que s'afronta des de l'atenció primària amb la incorporació de les noves figures professionals: les Referents de Benestar Emocional Comunitari (RBEC).

Altres funcions pròpies dels CAP són:

- El seguiment del desenvolupament de la bona salut de les persones, des de la petita infància i al llarg de tota la vida.
- L'atenció de les problemàtiques de salut de les persones que hi puguin sorgir en qualsevol moment.
- El seguiment de la bona salut des de diferents àmbits, tals com la infància, l'atenció odontològica, l'atenció a la salut sexual i reproductiva i l'atenció social, entre d'altres.
- L'atenció i seguiment de malalties agudes i/o cròniques.
- Les activitats preventives, de sensibilització, capacitat i formació a la comunitat en hàbits saludables.
- La tramitació de gestions derivades de l'assistència personal.

Via d'accés

A demanda de la persona o família.

Programació de visites per internet 24h: ics.gencat.cat

Per telèfon: 93 326 89 01 (de dilluns a divendres de 8h a 22h)

Web La Meva Salut: <https://lamevasalut.gencat.cat/>

Fundació Orienta - Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

Contacte

Carrer de Lluís Castells, 21
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 661 47 33
orienta@fundacioorienta.com
www.fundacioorienta.com



La Fundació Orienta és una institució amb més de quaranta anys d'especialització en l'atenció integral a la salut mental comunitària de la infància, les i els adolescents i les famílies. **Ofereix assistència pública en salut mental ambulatoria a infants i joves de 0 a 17 anys i d'hospitalització parcial a adolescents de 12 a 18 anys.**

Ha estat pionera a Catalunya en aquest àmbit i pretén ser un punt de referència a escala internacional en la prevenció, la promoció de la salut, l'atenció, la recerca, la innovació i la docència.

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç de Sant Boi (CDIAP)

Contacte

Carrer de Bonaventura Calopa, 9
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 58 82 / 639 82 78 75
cdiapsboi@cdiapsboi.cat
www.cdiapsboi.cat

El CDIAP de Sant Boi és un servei ambulatori d'atenció a la petita infància (de 0 a 6 anys). Està format per un equip interdisciplinari de professionals i **orientat a nenes i nens amb trastorns diagnosticats o que tenen risc de patir-ne un trastorn de salut mental o del seu desenvolupament.**



Fundació Cassià Just

Contacte

Ctra. de Sta. Creu de Calafell, 106
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 32 34
info@cuinajusta.com
www.fundaciocassiajust.org

La Fundació Cassià Just treballa des de l'any 1994, amb l'objectiu de **generar oportunitats de vida laboral a persones amb fragilitats relatives a la problemàtica de salut mental** i/o risc d'exclusió social. Ofereix oportunitats laborals dignes i sostenibles en l'àmbit de la gastronomia.



Associació Salut Mental AMMFEINA

Contacte

Masia Torre Figueras
Carrer de Pau Claris, 14
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 94 22
ammfeina@ammfeina.org
www.ammfeina.cat



AMMFEINA és una associació, que des del 2005 aglutina les entitats d'iniciativa social i sense afany de lucre de Catalunya, que **promouen la inclusió i la no exclusió social i laboral de les persones amb problemes de salut mental**. És una entitat compromesa amb la igualtat de drets de les persones amb alteracions o trastorns de la salut mental. En l'actualitat formen part d'AMMFEINA 32 entitats.

A través dels programes, serveis i recursos que impulsen i ofereixen atenen prop de 3.000 persones.



Centre Especial de Treball Intecserveis (CET)

Contacte

Carrer de la Rapa, 18
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 13 53
intecserveis@pssjd.org
www.intecserveis.org



El CET és una entitat sense ànim de lucre que **té com a principal objectiu la creació de llocs de treball, en el sector dels serveis integrals, estables i de qualitat** per a persones amb discapacitat, garantint la seva integració laboral. Té com a propòsit trobar oportunitats de desenvolupament professional en l'àmbit de la neteja, la jardineria i els serveis auxiliars.

La seva tasca es basa en els valors i principis de l'Ordre Hospitalària de Sant Joan de Déu:

- HOSPITALITAT: Com a valor essencial de la seva Institució de l'Ordre Hospitalària de Sant Joan de Déu.
- QUALITAT: Tenen un ferm compromís en gestionar els nostres serveis amb la màxima qualitat.
- RESPECTE: El seu compromís està expressat en les accions diàries.
- RESPONSABILITAT: En la inserció laboral i el desenvolupament psicosocial de les persones treballadores.
- ESPIRITUALITAT: Per guiar a cada persona en la seva recerca de significat, de religió i d'allò transcendental.



Fundació Marianao

Contacte

Carrer de Girona, 30
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 30 62
fundacio@marianao.net
www.marianao.org



Fundació Marianao
Sant Boi de Llobregat

La Fundació Marianao és una entitat sense afany de lucre que des de l'any 1985 està duent a terme **projectes socioeducatius al servei de la comunitat, alguns dels quals especialitzats en la salut mental, amb la finalitat de promoure el desenvolupament personal i comunitari a Sant Boi de Llobregat.**

Té una gran vinculació al seu barri i està orientada al benestar de la infància, l'èxit educatiu dels joves, la integració de col·lectius en situació de risc i el desenvolupament comunitari.

Institució Balmes

Contacte

Carrer dels Eucaliptus, 33
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 04 20
secretariat@ibalmes.org
www.instituciobalmes.org



Institució Balmes sccl

Serveis d'ediació especialitzada

La Institució Balmes és una Cooperativa creada l'any 1969 que **ofereix serveis educatius i d'assistència sanitària i en salut mental a la població infantil i juvenil amb necessitats educatives especials.**

Ofereix respostes diversificades i personalitzades a les persones que presenten aquestes problemàtiques, per tal de dotar-les d'un màxim benestar físic, mental i social, i en conseqüència, d'una millor qualitat de vida.

Federació Salut Mental Catalunya

Contacte

Carrer Nou de Sant Francesc, 42,
local
08002 Barcelona
T. 93 272 14 51
info@salutmental.org
www.salutmental.org



La Federació Salut Mental Catalunya és una associació que neix l'any 1996 i que agrupa més de 70 entitats de tot Catalunya, de familiars, persones amb problemes de salut mental i amics. El seu treball **té per objecte la millora de la qualitat de vida, la defensa dels drets, la sensibilització social, la igualtat d'oportunitats i la no discriminació de les persones (infants i adults) amb problemes de salut mental i les seves famílies.**

Dona serveis a les entitats federades, a la població en general, treballa per la inclusió social de les persones amb trastorns mentals i per la millora de les polítiques públiques dirigides a aquest col·lectiu.

En el marc municipal és la responsable de la gestió del projecte "Activa't per la salut mental", promogut per la Generalitat de Catalunya i la Federació Salut Mental Catalunya, conjuntament amb la Federació Veus (Entitats Catalanes de Salut Mental en 1a Persona).

Equilibri Associació de Familiars i Amics de Malalts Mentals

Contacte

Casal de Barri Marianao
Carrer de Miquel, 2
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 690 735 710
associació.equilibri@gmail.com
www.associacioequilibri.wordpress.com



L'Associació Equilibri és una entitat sense afany de lucre, **formada per familiars i amics de persones amb trastorns i problemàtiques de salut mental, que vol contribuir al fet que, tant les persones afectades com les del seu entorn, i en general la comunitat de Sant Boi, milloren la seva salut mental i la seva qualitat de vida.**

El seu primer objectiu és donar ajuda i suport a qualsevol persona que ho necessiti a conseqüència de la seva problemàtica mental. També tenen com a prioritat normalitzar i desestigmatitzar el concepte de "malalt mental".

Amb la seva acció, a més, intenten aconseguir la reinserció social i laboral de les i els malalts, així com la rehabilitació i una assistència sanitària global.

Associació Grup de Teatre Imagina

Contacte

Cal Ninyo
Carrer Major, 43
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 623 151 321
gtimagina@gmail.com
www.gtimagina.org
www.gtimagina.blogspot.com

El Grup de Teatre Imagina és una entitat sense afany de lucre **orientada al desenvolupament de propostes creatives basades en el teatre i que tenen com a objectiu principal la rehabilitació psico-social i la inserció comunitària de persones amb malaltia mental.**

A més, amb la seva acció, generen oportunitats d'aprenentatge, contacte social, convivència, integració i creixement personal tant per a les persones que pateixen (o hagin patit algun trastorn mental) com per a les que no han estat diagnosticades.



Associació TEAdir (Associació de pares, mares i familiars de persones amb trastorn de l'Espectre Autista)

Contacte

Carrer de l'Ebre, 27
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 671 159 136
associacioteadir@gmail.com
www.associacioteadir.org

TEAdir és una associació sense ànim de lucre formada per pares, mares i familiars de persones amb autisme o alguna dificultat important en el camp de la comunicació i el vincle social.

Ofereix activitats per a nenes, nens, adolescents i adults, així com per a les seves famílies que són dutes a terme per professionals especialitzats en el camp de l'autisme, de les dificultats de comunicació i relació, i dels trastorns mentals en general, a través de tallers terapèutics amb l'objectiu d'afavorir la comunicació i el vincle social.



Plataforma TDAH Associació

Contacte

Hotel d'Entitats
Carrer de la Riereta, 4
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 634 412 152
plataformatdah@gmail.com
www.plataformatdah.santboi.net



Plataforma TDAH és una associació sense ànim de lucre, que va ser fundada l'any 2005 a Sant Boi de Llobregat. Té com a objectiu contribuir en el **diagnòstic i en el tractament d'aquest tipus de trastorns (Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat)**, de forma complementària al que es fa des de l'atenció primària.

UPA DIVER'S

Contacte

Casal de Marianao
Carrer de Miquel, 2
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 30 77 / 649 156 033
maribenely@gmail.com



UPA DIVER'S és una entitat d'oci, per a persones amb diversitat funcional i llurs cuidadors/res, amb l'objectiu d'oferir una **oferta variada d'activitats lúdiques per a les i els joves amb discapacitat intel·lectual**, al mateix temps que es té cura de les seves famílies.

Fundació Apado

Contacte

Plaça de la Constitució, 1 – 2
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 635 40 05
apado@apado.org
www.apado.org



L'any 1992, des de la Parròquia de Sant Baldiri, es va fundar la Fundació Apado. És una entitat sense ànim de lucre que proporciona acompanyament integral a les persones en situació de dependència i desenvolupa projectes d'intervenció social amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones que es troben en risc o situació d'exclusió social.

Una de les àrees de major rellevància és l'**acompanyament a persones afectades per diferents patologies mentals**.

Creu Roja de Sant Boi

Contacte

Avinguda de Marina, 1
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 31 31
santboi@creuroja.org
www.cruzroja.es



Creu Roja és una institució humanitària de caràcter voluntari, d'interès públic i arrelada a la societat, que dona respostes integrals a les persones vulnerables, en l'àmbit local, autonòmic, estatal i internacional. **A Sant Boi du a terme accions de caràcter preventiu, assistencial, rehabilitador i de desenvolupament humà i comunitari**, reforçant les capacitats de la ciutadania en el seu context social, de salut i mediambiental.

Té per objectiu estar a prop de les persones més vulnerables de la ciutat, i el desenvolupament d'aquests programes, orientats a les capes menys afavorides de la societat, **identificant línies que es relacionen amb la prevenció dels problemes de salut mental i el benestar emocional**.

Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat

Contacte

Espai Fem Memòria
Carrer de Dídac Priu, 10
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 654 82 56 / 616 197 571
info@afabaix.org
www.afabaix.org



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer
del BAIX LLOBREGAT

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat neix l'any 1994. **Dona servei a persones amb demència, ja sigui de tipus Alzheimer, Vascular, Frontotemporal, per Cossos de Lewy o Mixta**, entre d'altres.

Disposa de tres centres de dia a la Comarca, i l'“Espai Fem Memòria” a Sant Boi de Llobregat, on, amb un equip multidisciplinari, s'ofereix estimulació cognitiva a persones amb demència en fase inicial o moderada, i a persones amb deteriorament cognitiu lleuger o incipient, a més de psicoteràpia, fisioteràpia, musicoteràpia, préstec d'ajudes tècniques o Servei d'Atenció a Domicili, entre d'altres. A més d'assessorament i suport emocional a les famílies.

Clúster Salut Mental Catalunya

Contacte

Palau de Marianao
Passeig del President Josep
Tarradellas, 25
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 26 53
secretariat@clustersalutmental.com
www.clustersalutmental.com



El Clúster Salut Mental de Catalunya **és una associació d'empreses, institucions i altres agents vinculats al món de la salut mental que busca la millora de la seva competitivitat, així com dels seus i les seves professionals. Ho fa mitjançant la innovació, la transferència de coneixements, la col·laboració interdisciplinària i la internacionalització.** No és una organització orientada a donar serveis a les persones amb malaltia mental.

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Contacte

Plaça de l'Ajuntament, 1
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 635 12 00
omap@santboi.cat
www.santboi.cat



L'Ajuntament de Sant Boi és l'administració més propera a la ciutadania; és la institució local que té per funció el govern i l'administració dels interessos del veïnat d'un municipi. L'Ajuntament ha de vetllar pel benestar social i emocional dels seus ciutadans i de les seves ciutadanes.

En relació amb el benestar emocional, **a través de les diferents Àrees, Departaments i Unitats d'Atenció, ofereix una sèrie de serveis i recursos al municipi del qual poden gaudir totes les persones que ho requereixin.** També impulsa la creació d'òrgans participatius per tal de donar resposta a les diferents demandes i necessitats.



Descripció dels serveis per àmbits d'actuació

Tot seguit es descriuen els diferents serveis que presten les administracions, institucions i entitats a Sant Boi, en funció dels àmbits d'actuació, de la tipologia de l'oferta, dels prestadors i de les i els destinataris.

Serveis assistencials i sanitaris

Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni

Àrea hospitalització d'adults

Unitat d'hospitalització d'Aguts

Descripció

Ofereix atenció integral a persones majors de 18 anys amb un trastorn mental en situació de crisi que necessiten tractament psiquiàtric immediat i intensiu durant un període de temps breu. L'objectiu és reduir els riscos associats a la desestabilització i poder continuar les intervencions en el domicili.

Unitat d'hospitalització de Subaguts

Descripció

Està destinada a persones que es troben a la fase subaguda de la malaltia (estades mitjanes aproximades de tres mesos) i dona servei a les quatre ABS de Sant Boi de Llobregat, a les ABS de l'Hospitalet

Sud, i a Sant Vicenç dels Horts, a més de poblacions d'altres territoris i la seva activitat se situa, aproximadament, en 140 altes anuals.

Unitat d'hospitalització de Mitja i Llarga Estada

Descripció

Està orientada a persones que presenten un trastorn mental sever i que es troben a la fase crònica de la malaltia (amb inestabilitat clínica), i que resulta d'alt risc per a la mateixa persona i les que l'envolten. Es fa un treball multidisciplinari intensiu i perllongat en el temps que possibiliti l'assoliment d'un nivell d'autonomia que li permeti recuperar-se, en coordinació amb els equips referents comunitaris.

Unitat d'hospitalització de patologia dual

Descripció

Ofereix atenció integral a persones amb un trastorn mental sever i un

trastorn per ús, abús o dependència de substàncies, i que, per les seves característiques clíniques o per la presència de trastorns greus del comportament, no poden ser adequadament ateses en les xarxes assistencials de salut mental o de drogodependències.

Unitat d'hospitalització en psicogeriatría

Descripció

Està adreçada i dona atenció integral a persones grans amb deteriorament cognitiu, demència i/o altres trastorns mentals, que presenten alteracions conductuals, la qual cosa els impedeix romandre en el seu entorn habitual i familiar.

Unitat d'hospitalització en discapacitat funcional i intel·lectual

Descripció

Està orientada a persones adultes que presenten una discapacitat juntament amb problemes de salut mental i/o alteracions de conducta, que els hi dificulten l'estada en el mitjà comunitari.

L'objectiu de l'ingrés és fer un treball multidisciplinari intensiu perllongat en el temps, per tal d'aconseguir

l'estabilitat conductual i psicopatològica; promovent els suports que millorin la seva funcionalitat.

Via d'accés dels serveis amunt esmentats

Ingressos programats amb valoració prèvia i derivació des dels centres de salut mental d'adults o ingressos provinents dels serveis d'urgències en centres de referència, que corresponguin per zona.

Hospitalització domiciliària

Descripció

Pretén donar resposta a les persones en situació de descompensació aguda mitjançant una atenció de rang hospitalari duta a terme al domicili. Es tracta d'un recurs enfocat a proporcionar, a la llar, nivells de diagnòstic i tractament anàlegs als hospitalaris.

Via d'accés

Derivació des del Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA), Unitats d'hospitalització o Urgències.

Contacte dels serveis d'hospitalització amunt esmentats

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 38 - 46
08830 Sant Boi de Llobregat (Bcn)
T. 93 652 99 99
hospital.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org

Unitat d'Ingrés Comunitari (UIC)

Descripció

La UIC és un dispositiu d'hospitalització, integrat i coordinat amb la resta de dispositius de tots els àmbits assistencials, proper a la Comunitat, que ofereix la possibilitat de realitzar un ingrés voluntari i de portes obertes a les persones, vinculades a la Xarxa de Salut Mental, que, per derivació dels seus referents, ho sol·licitin.

Via d'accés

Derivació des del Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) o Unitats d'hospitalització.

Contacte

Carrer de Sant Rafael, 11
08905 L'Hospitalet de Llobregat (Bcn)
uph.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org



Àrea hospitalització d'adolescents

L'àrea d'hospitalització d'adolescents està destinada a atendre als i les joves d'entre 12 i 18 anys que presenten una situació de crisi en la qual no s'ha pogut aconseguir una millora o control dels símptomes a nivell dels altres recursos externs i que, per la seva gravetat i risc, requereixen una contenció i intervencions intenses. La seva activitat està molt orientada a l'atenció i recuperació dels i les adolescents.

Aquesta àrea compta amb dues unitats: la Unitat de Crisis d'Adolescents i la Unitat de Subaguts d'Adolescents.

Unitat de Crisis d'Adolescents

Descripció

Ofereix atenció a adolescents de 12 a 18 anys que presenten una patologia psiquiàtrica en fase aguda on es fa un pla de tractament individualitzat per part d'un equip multidisciplinari per estabilitzar la situació de gravetat. A més compta amb una aula docent on se'ls acompanya en tasques de continuació acadèmica, reconducció del fracàs escolar, i se'ls ofereix orientació acadèmica i prelaboral.

Unitat de Subaguts d'Adolescents

Descripció

Ofereix atenció a adolescents de 12 a 18 anys que presenten una patologia psiquiàtrica descompensada, acompanyada d'altres factors concomitants arran de la seva malaltia i que requereix una intervenció més intensiva i perllongada en el temps, per tal d'abordar la patologia descompensada i reestructurar de forma global tots els aspectes de la vida del menor.

Via d'accés de les dues unitats

Ingressos programats derivats de la xarxa d'atenció en salut mental infantojuvenil o servei d'urgències pediàtriques, en l'àmbit de tot Catalunya.

Contacte de les dues unitats

Unitat d'ingrés d'adolescents en crisis (UCA/USA)
Carrer de Pablo Picasso, 10-12
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 99 99
hospital.hbmenni@hospitalarias.es

Àrea ambulatoria i comunitària

Adults

Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

Descripció

Es tracta d'un servei bàsic d'atenció ambulatoria especialitzada en atenció psiquiàtrica i salut mental, adreçat a persones, majors de 18 anys, que presenten un trastorn mental, en qualsevol de les etapes evolutives de la malaltia, que per la seva gravetat i/o complexitat no poden ser atesos únicament des de l'àmbit dels serveis d'Atenció Primària de Salut.

Ofereix un servei interdisciplinari i individualitzat per a cada cas en relació amb qüestions relacionades amb la salut mental. S'articula amb la resta de dispositius assistencials de manera que es possibilita el "contínuum" assistencial. També dona suport a l'atenció primària de salut mitjançant programes de prevenció de la malaltia i atenció a les persones amb problemàtica mental.

El CSMA és un centre ambulatori especialitzat en el diagnòstic, tractament i assistència a les persones més grans

de 18 anys amb problemàtica de salut mental. Des del model de recuperació de la persona, ofereix una atenció integral i multidisciplinària amb un equip format per especialistes de psiquiatria, psicologia, infermeria i treball social, entre d'altres.

Contacte

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 38
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 58 00
csmasboi.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org

Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències (CASD)

Descripció

És un centre ambulatori especialitzat en el tractament de les addiccions de persones de més de 18 anys amb problemes en el consum de substàncies i atenció a les seves famílies. Està orientat a la prevenció i a l'atenció i dona suport a la incorporació sociolaboral.

Ofereix tractament i seguiment ambulatori per als processos de deshabituació toxicològica.

Contacte

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 38
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 58 00
casd.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org

Centre de Dia. Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)

Descripció

Es tracta d'un dispositiu assistencial especialitzat que presta serveis de rehabilitació psicosocial i inclusió comunitària a les persones amb trastorns mentals greus, amb un cert grau d'autonomia i estabilitat de la malaltia, i que no presenten situacions de descompensació aguda.

L'objectiu és oferir un espai terapèutic que permeti aquestes persones assolir una certa autonomia i estabilitat, mitjançant un tractament rehabilitador de les capacitats personals i habilitats socials, al mateix temps que continuen en el seu medi familiar.

Via d'accés del CESMA, CAD i SRC

Derivació des del centre de primària corresponent, o derivació a l'alta des dels dispositius d'ingrés que corresponguin per zona.

Contacte

Carrer de Carles Martí i Vilà, 7
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 53 39
cdsboi.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org

Hospital de Dia d'Adults (HD)

Descripció

Està especialitzat en el tractament i assistència a les persones amb problemàtica de salut mental, i presta serveis d'hospitalització parcial (diürna) per a la rehabilitació de les persones amb trastorns mentals, sense necessitat d'internament a una unitat d'hospitalització.

S'hi combinen els tractaments farmacològics, psicoterapèutics i de rehabilitació, amb l'objectiu d'aconseguir, en la mesura de les possibilitats de cada cas, el màxim nivell de reinserció familiar, social i laboral de les persones que pateixen el trastorn. La seva activitat està molt orientada a l'atenció i recuperació de les i els usuaris.

Via d'accés

Derivació des del centre de salut mental d'adults, o derivació a l'alta des dels dispositius d'ingrés que corresponguin per zona.

Contacte

Carrer de Carles Martí i Vilà, 12
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 99 73 - Fax: 93 640 02 68
hospital.hbmenni@hospitalarias.es

Hospital de Dia de Psicogeriatria

Descripció

Consisteix en un hospital d'ingrés diürn, especialitzat en el tractament i assistència a les persones majors de 65 anys, amb malaltia mental i deteriorament cognitiu (de diferent etiologia).

Via d'accés

Derivació des del centre de salut mental d'adults, EAIA de psicogeriatria (que és l'equip multidisciplinar d'avaluació de trastorns cognitius) o a l'alta des dels dispositius d'ingrés de psicogeriatria que corresponguin per zona.

Contacte

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 38
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 99 99 Ext. 31245
hospital.hbmenni@hospitalarias.es

Equip d'Avaluació Integral Ambulatòria de trastorns cognitius i de la conducta (EAIA)

Descripció

Està especialitzat en l'avaluació integral ambulatòria de persones amb trastorns cognitius i de la conducta.

Via d'accés

Derivació des del Centre d'Atenció Primària, el CSMA o el centre hospitalari corresponent, per a l'avaluació i seguiment, amb retorn al centre de referència per a continuïtat de tractament i abordatge conjunt.

Contacte

Carrer de Pablo Picasso, 6
08830 Sant Boi de Llobregat
T. gestions administratives: 93 652 99 92
T. consultes mèdiques: 93 652 99 80
eaia.hbmenni@hospitalarias.es

Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Àrea hospitalització d'adults

Servei d'Urgències de Psiquiatria

Descripció

Dona atenció urgent als usuaris que requereixen una cura especialitzada en salut mental, i que no poden esperar-s'hi a l'assistència programada als serveis ambulatoris i comunitaris. Es tracta d'un servei orientat a l'atenció de la simptomatologia psiquiàtrica agu-

da per tal d'establir el pla terapèutic adequat, ja sigui en el marc de l'hospitalització o en el comunitari, per a problemes de salut mental aguts i urgents.

És l'únic servei del Parc Sanitari orientat a la població del municipi.

Via d'accés

A petició del mateix pacient, dels recursos sanitaris comunitaris o de serveis d'urgències d'altres hospitals que no disposen de psiquiatre de guàrdia.

Contacte

Camí Vell de la Colònia, 25
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 63 50

Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Unitat d'Hospitalització per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual (UHEDI)

Descripció

Es tracta d'una unitat d'ingrés hospitalari dirigida a persones amb discapacitat intel·lectual que presenten un estat psicopatològic i conductual d'alt risc. Està orientada a l'atenció integral i intensa de processos greus, amb l'objectiu d'assolir una estabilitat a mig-llarg termini.

El règim d'estada és de fins a un màxim de 2 anys. Es fa un abordatge intensiu i multidisciplinari en el diagnòstic i el tractament.

Unitat de Llarga Estada de Discapacitat Intel·lectual (ULLEDI)

Descripció

Aquest servei atén persones amb discapacitat intel·lectual de tots els nivells, que presenten trastorns mentals i/o de conducta, en un espai residencial.

Via d'accés de les unitats UHEDI i ULLEDI

Sol·licitud des del SESMDI (Servei Especialitzat en Salut Mental per a persones amb Discapacitat Intel·lectual).

Contacte de les unitats UHEDI i ULLEDI

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 42
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 63 50

Àrea ambulatoria d'adults

Servei Especialitzat en Salut Mental i Discapacitat Intel·lectual SESMDI

Descripció

Està específicament orientat a la promoció i tractament de la salut mental de les persones que presenten de manera associada una discapacitat intel·lectual i un trastorn mental, i que viuen a la Regió Sanitària Metropolitana Sud.

Ofereix atenció ambulatoria especialitzada integral en salut mental: diagnòstic, avaluació i intervencions terapèutiques per part d'un equip multidisciplinari.

Via d'accés

Derivació des d'ABS, CSMIJ o CSMA.

Contacte

Carrer de Numància, 9-13
08029 Barcelona
T. 93 443 88 84
sesmdi@pssjd.org

Fundació Orienta

Àrea ambulatoria per a la infància, adolescents i joves

Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil, CSMIJ

Descripció

Presta serveis d'atenció ambulatoria especialitzada en atenció psiquiàtrica i salut mental, adreçats a les persones, menors de 18 anys, que presenten un trastorn mental, en qualsevol de les etapes evolutives de la malaltia, que per la seva gravetat i/o complexitat no poden ser atesos únicament des de l'àmbit dels serveis d'Atenció Primària de Salut.

Al mateix temps, en coordinació amb els serveis d'ensenyament i de salut comunitària, desenvolupa el Programa Salut i Escola (PSiE), que es tracta d'un programa que busca millorar la salut dels i les adolescents,

mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac.

Ofereix els següents serveis:

- Diagnòstic clínic especialitzat i avaluació global de les dificultats dels infants o adolescents a través d'entrevistes individuals i familiars, així com l'observació i l'aplicació de proves i qüestionaris.
- Intervenció terapèutica integral que inclou psicoteràpia individual, teràpia familiar o de grup d'infants/adolescents i de les famílies.
- Treball coordinat multidisciplinari i interdisciplinari tant en l'àmbit intern com amb la resta d'equipaments de la xarxa assistencial.
- Assessorament en salut mental infantil i juvenil a equips de pediatria i metges de família.
- Elaboració de programes de prevenció i detecció de situacions de

risc en el desenvolupament de l'infant i de l'adolescent.

Són serveis d'atenció ambulatoria especialitzada. El CSMIJ s'articula amb la resta de dispositius assistencials orientats als infants i joves de manera que es possibilita la continuïtat assistencial.

Via d'accés

Els metges/ses dels Centres d'Atenció Primària fan la sol·licitud de primera visita al CSMIJ.

Contacte

Carrer de Lluís Castells, 21
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 661 47 33
csmij_santboi@fundacioorienta.com

Hospital de Dia per a Adolescents de Gavà, HDIJ

Descripció

Aquest servei sanitari ofereix intervencions preventives, diagnòstiques i assistencials especialitzades i intensives per a adolescents de 12 a 17 anys amb problemes de salut mental i les seves famílies, que per diversos motius no es poden superar de manera satisfactòria a altres dispositius de la xarxa.

L'objectiu de l'hospital és oferir un espai clínic amb activitats terapèutiques més intensives que els dels serveis ambulatoris, mitjançant l'ingrés parcial (és a dir: només diürn). L'estança proporciona un tractament intensiu sense desvincular les persones afectades del nucli familiar, social i educatiu.

Ofereix els següents serveis:

- Diagnòstic clínic i diferencial i programa terapèutic individualitzat especialitzat. El disseny del programa recull les necessitats globals del pacient, tant en l'àmbit de psicoteràpies, com de tractament farmacològic i teràpies ocupacionals i institucionals.
- Realització d'un treball coordinat multidisciplinari i interdisciplinari

tant en l'àmbit intern com amb la resta d'equipaments de la xarxa assistencial.

- Atenció pedagògica per part d'un docent del Departament d'Educació de la Generalitat, a fi de continuar el procés educatiu iniciat abans de l'ingrés, mitjançant l'assistència a l'aula hospitalària.
- Intervenció socioeducativa d'un educador referent que du a terme un acompanyament actiu de

cada adolescent durant tot l'ingrés. Aquesta intervenció es concreta amb l'assistència als diferents tallers terapèutics.

- Tallers de diferents temàtiques en salut, desenvolupats per un infermer especialitzat en salut mental.

Via d'accés

S'accedeix a través des serveis especialitzats derivadors: CSMIJ, Units d'ingrés hospitalari.

Contacte

Carrer de Sant Lluís, 64
08850 Gavà
T. 93 638 43 64
csmij_gava@fundacioorienta.com



Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç de Sant Boi (CDIAP)

Àrea ambulatoria per a la petita infància

Servei ambulatori a la petita infància

Descripció

Aquest servei d'atenció precoç va adreçat a la població infantil de 0 a 6 anys que presenta dificultats i/o trastorns en el seu desenvolupament o que es troba en situació de risc de patir-los, amb independència de quina sigui la causa d'aquest trastorn. Inclou quatre aspectes fonamentals: prevenció, detecció precoç, diagnòstic i intervenció terapèutica.

És central pel tractament integral dels infants amb problemes de salut

mental, tot i que la seva tasca no és només específica per a aquest àmbit (problemàtiques del desenvolupament infantil). Potencia la coordinació i la cooperació amb la xarxa d'educació, sanitària i de serveis socials per tal d'assolir una atenció global a les necessitats de les i els infants i de les seves famílies.

Com a activitat oberta a la població del municipi es realitza un taller mensual de pares i mares, coordinat per psicòlegs del centre.

Via d'accés

Més del 70% de la seva demanda prové derivada pels serveis de salut i un 20% pels serveis d'educació. Per accedir-hi, de forma directa com a familiar o usuari cal contactar directament amb el CDIAP.

Contacte

Carrer de Bonaventura Calopa, 9a
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 58 82
cdiapsboi@cdiapsboi.cat

Serveis residencials

Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni

A Sant Boi de Llobregat

Llars amb suport

Descripció

Són habitatges amb un suport extern eventual, on viuen persones amb alguna problemàtica de malaltia mental. Generalment, són pisos integrats en una comunitat de propietaris que acullen persones que gaudeixen d'un cert nivell d'autonomia i que necessiten aquest suport en el procés d'inclusió social a la comunitat.

Tenen per objecte facilitar un entorn substitutiu a la llar, adequat i adaptat a les necessitats d'assistència de la persona que permeti potenciar la seva autonomia personal i social, afavorint la integració a la vida comunitària.

Via d'accés

A través de CSMA o des del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

Contacte

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 38 - 46
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 99 99
hospital.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org

A L'Hospitalet de Llobregat (inclou atenció a usuaris de Sant Boi)

Residència Salut Mental (UIC)

Descripció

Són establiments d'atenció permanent i flexible en què les persones, amb problemàtica de salut mental de llarga evolució i problemàtica social greu, poden viure les vint-i-quatre hores i rebre el suport d'un equip multidisciplinari de professionals.

Tenen com a objectiu la plena integració i normalització social de les i els usuaris, així com la prevenció i el tractament del deteriorament produït per la cronicitat de la malaltia.

Via d'accés

L'accés a les llars residència es tramita mitjançant el programa d'ajuts per a l'accés als habitatges amb serveis comuns des del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

Contacte

Carrer de Sant Rafael, 11
08905 L'Hospitalet de Llobregat
T. 93 480 74 17
hospital.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org

Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Unitats Residencials de Convivència Santa Anna (Discapacitat intel·lectual + trastorns psiquiàtrics)

Descripció

Es tracta de serveis residencials adreçats a persones amb discapacitat intel·lectual, que presenten trastorns psiquiàtrics associats o de conducta afegits. El seu objectiu és ser un entorn substitutiu de la llar, i està adequat i adaptat perquè les persones que hi resideixen disposin de la millor qualitat de vida possible.

S'ofereix atenció residencial especialitzada, en un espai d'acolliment i convivència, oferint cura personal, seguiment de l'estat de salut i salut mental. Una altra de les seves prioritats és el foment dels hàbits d'autonomia personal, així com les relacions interpersonals i socials.

Unitat Residencial per a persones amb discapacitat intel·lectual amb problemàtica de salut mental

Descripció

Està adreçada a persones que presenten trastorns psiquiàtrics greus o de conducta afegits, amb discapacitat intel·lectual. El seu objectiu és ser un entorn substitutiu de la llar, adequant-lo i adaptant-lo, per tal que les persones que hi resideixen disposin de la millor qualitat de vida possible.

Via d'accés d'ambdues unitats residencials

Derivació des del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

Contacte d'ambdues unitats residencials

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 42
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 63 50
pssjd@pssjd.org

Serveis d'ocupació

Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu

CET, Centre Especial de Treball Intecserveis

Descripció

És un Centre Especial de Treball per a la inclusió laboral de persones amb discapacitat per raó de salut mental. Pertany a l'Ordre de Sant Joan de Déu, concretament a la Fundació Benito Menni, amb l'objectiu fundacional de què les persones en rehabilitació per causa de problemes de salut mental puguin tenir feina.

Els i les treballadores contractades pels clients estan supervisades per un treballador social i un psicòleg que contribueixen a la seva adaptació a l'entorn.

Via d'accés

Cal tenir una discapacitat reconeguda de com a mínim un 33%. Es pot contactar per iniciativa pròpia o bé per derivació de recursos de salut mental i d'integració laboral del territori.

Contacte

Carrer de la Rapa, 18
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 13 53
intecserveis@pssjd.org
www.intecserveis.org

Serveis d'ocupació

Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Centre Ocupacional Sant Jordi per a persones amb Discapacitat Intel·lectual amb problemàtica de Salut Mental

Descripció

Consisteix en un servei diürn, amb una oferta de teràpia ocupacional, que garanteix una atenció rehabilitadora per a persones amb discapacitat intel·lectual en edat laboral.

L'objectiu és que les persones ateses aconseguixin la màxima integració social a través de l'ocupació activa. Es desenvolupen programes d'ocupació terapèutica i activitats d'habilitació personal.

Via d'accés

Derivació des del centre ocupacional, amb la valoració de l'EVO laboral (Equip de Valoració i Orientació).

Contacte

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 42
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 63 50



Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Servei d'Orientació i Acompanyament a la inserció per a persones amb discapacitat

Descripció

Es tracta d'un dispositiu públic que té com a objectiu atendre i prestar serveis a persones amb discapacitat, amb la finalitat de facilitar la inserció laboral o la millora de l'ocupació, amb una metodologia de treball específica adaptada a les seves necessitats.

Es duen a terme:

- Tallers d'orientació i tècniques de recerca de feina.
- Formació tècnic-professional, ocupacional (control d'accessos, mosso de magatzem, auxiliar de neteja i recepcionista).
- Recerca activa de feina.
- Gestió d'ofertes de feina.
- Pràctiques laborals a les empreses.
- Derivació a altres recursos (formatius, socials, etc.).
- Seguiment postinserció.

Via d'accés

Pot accedir-hi qualsevol persona que estigui en situació d'atur o de millora d'ocupació i que pugui acreditar algunes de les següents situacions:

- Certificat de discapacitat igual o superior al 33% (físic, intel·lectual, sensorial, malaltia mental).
- Motivació per iniciar un procés d'inserció laboral per a la recerca de feina.
- Acceptar la coordinació entre el servei i el centre de referència.

OTL, Oficina Tècnica Laboral

Descripció

Aquesta oficina és un servei local amb projecció supramunicipal que té per objecte atendre i prestar serveis a persones amb trastorns de salut mental. La finalitat és facilitar la inserció laboral o la millora de l'ocupació, amb una metodologia de treball específica adaptada a les necessitats de cada persona.

Es desenvolupen les següents accions:

- Tallers d'orientació i tècniques de recerca de feina.
- Formació tècnic-professional, ocupacional (control d'accessos, mosso de magatzem, auxiliar de neteja i recepcionista).
- Recerca activa de feina.
- Gestió d'ofertes de feina.
- Pràctiques laborals a les empreses.
- Derivació a altres recursos (formatius, socials, etc.).
- Seguiment postinserció.

Via d'accés:

Les persones en edat de treballar que acreditin un diagnòstic de malaltia mental (amb o sense certificat de discapacitat) i estiguin en situació d'atur o de millora d'ocupació. Addicionalment, hauran de complir aquests requisits:

- Motivació per iniciar un procés d'inserció laboral per a la recerca de feina.
- Acceptar la coordinació entre el servei i el centre de referència.

Contacte de l'OTL i de l'Oficina d'Orientació

Carretera de Santa Creu de Calafell, 33
(Edif. Centre Serveis)
08830 Sant Boi de Llobregat
ocupacio@santboi.cat
T. 93 635 12 46

Agrupació d'Empreses Municipals Ambientals i Sostenibles (AEMAS)

Centre Especial de Treball Igualssom (CET)

Descripció

Igualssom és un Centre Especial de Treball municipal que neix l'any 2008 i es dedica a la inserció laboral de persones amb discapacitat psíquica, trastorn mental, discapacitat física i/o sensorial. La seva missió és la creació i manteniment de llocs de treball per a aquests col·lectius.

L'objectiu principal és la inserció sociolaboral de persones discapacitades, especialment aquelles que també pateixen una malaltia mental. Impulsant la creació progressiva de llocs de treball estables i de qualitat, millorant la situació de desigualtat i l'adopció de mesures d'acció positiva orientades a evitar o compensar els desavantatges d'una persona amb discapacitat.

Igualssom presta els següents serveis:

- Fabricació del full de plàstic laminar: un material nou a partir del reciclatge de bosses de plàstic, lones o embalat-

ges industrials. A partir d'aquest material i amb els dissenys de les peces que les empreses demanen, es confecciona una gran diversitat d'articles i complements.

- Neteja d'Edificis: ofereix un servei integral, professional i de qualitat de neteja d'equipaments
- Distribució de correspondència, publicitat i informació d'interès ciutadà
- Serveis de jardineria i manteniment d'espais naturals públics
- Recollida d'oli domèstic per a la transformació de l'oli vegetal usat en biodièsel.
- Monitoratge en el servei de Menjador de Gent Gran a Can Massallera: es desenvolupa tots els dies laborables i consisteix a executar les tasques de servei del menjar així com atendre les necessitats dels usuaris i usuàries del servei i la cura i neteja del parament.

Via d'accés:

Hi ha 3 vies d'accés:

- Servei d'ocupació de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat: coordina-

ció en la recerca de candidats/es per a nous llocs de treball (segons necessitats i oferta de treball).

- Servei prelaboral de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat. Coordinació en la recerca de candidats/es per a nous llocs de treball i se-

guiment conjunt de candidats provinents del servei prelaboral.

- Servei d'Ocupació de Catalunya: coordinació en la recerca i incorporació de candidats/es per a nous llocs de treball (segons necessitats i oferta de treball).

Contacte

Adreça administrativa:
Carrer de Bonaventura Calopa, 26
(Masia Can Julià)
08830 Sant Boi de Llobregat

Adreça de localització:
Riera del Fonollar, 2
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 661 24 02
igualssom@igualssom.cat
www.igualssom.cat



Fundació Cassià Just

Cuina Justa

Descripció

S'orienta a la capacitació de les persones amb una malaltia mental i exclusió social per oferir-los oportunitats laborals dignes i sostenibles en l'àmbit de la gastronomia. És un Centre Especial de Treball orientat a l'alimentació de col·lectivitats. Aquesta feina es fa des de diferents models: cuina centralitzada, enclavaments (acords amb empreses) o equips a centres externs.

La Fundació Cassià Just desenvolupa i ofereix els serveis que es descriuen a continuació:

- Club Social "Ocioteka": Forma part de la cartera de serveis socials de la Generalitat de Catalunya, i està adreçat a persones adultes derivades dels serveis i recursos de la xarxa de salut mental del territori. Es presenta com un espai d'inclusió social on s'ofereixen tallers i activitats lúdiques acompanyades per un

equip de professionals en el gaudi del seu temps lliure. Permet establir un espai per compartir amb d'altres, facilitant el vincle amb iguals i diferents, i amb la comunitat.

- Servei d'acompanyament en la mateixa llar i en la comunitat: També forma part de la cartera de serveis socials de la Generalitat de Catalunya, i s'adreça a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental que viuen soles o amb d'altres (que tinguin reconegut un grau de dependència igual o superior al grau I o una discapacitat reconeguda igual o superior al 65%). Aquest servei respon al reconeixement de la vida independent com un dret fonamental i a la possibilitat d'elecció de les persones amb especials fragilitats que convé sostenir per conciliar la llibertat d'elecció amb la qualitat de vida i la seguretat en la vida quotidiana.
- Servei de vinculació pre i post laboral: Aquest és un servei propi de la Fundació Cassià Just que s'adreça a persones amb fragilitats

amb problemàtica social derivada de malaltia mental, discapacitat, i/o situacions de risc d'exclusió social. Consisteix en un acompanyament a les persones en els diversos itineraris d'inserció social i laboral aportant una continuïtat i connexió en les diferents etapes personals d'aquestes. S'inclouen

propostes formatives professionals i d'acompanyament, en el moment de la vinculació al treball i també en els moments de desvinculació.

Via d'accés:

Les i els usuaris venen derivades dels serveis i recursos de la xarxa de salut mental del territori.

Contacte

Carretera de Santa Creu de Calafell, 106
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 32 34
info@cuinajusta.com

Associació Salut Mental AMMFEINA

Servei d'Orientació Laboral Especialitzat (SOLE)

Descripció:

Aquest Servei d'Orientació Laboral Especialitzat té com a propòsit atendre a totes aquelles persones amb trastorns mentals que demandin consulta, orientació, assessorament i derivació a recursos, serveis i dispositius en els àmbits de l'ocupació i el treball. D'entre els seus objectius destacar:

Entre les seves activitats i serveis podem destacar:

- Representació institucional entre les institucions i administracions públiques a fi i efecte de representar els interessos de les persones amb un problema de salut mental i les entitats sòcies.
- Informació i assessoria especialitzada a les famílies i afectades/ts respecte els serveis i recursos que ofereixen les entitats.
- Formació a professionals i empreses amb la voluntat de motivar

i incentivar la contractació de persones amb problemàtica de salut mental, alhora que es treballa per desestigmatitzar socialment la patologia mental.

- Promoció i potenciació del treball en xarxa entre les entitats associades que presten serveis, les institucions públiques i els agents socials
- Dinamització de coneixement amb grups de treball entre professionals per fomentar el coneixement i el debat científic i tècnic, sustentat en un model de qualitat de vida i diversitat.
- Consultoria especialitzada com a oficina tècnica de salut mental del programa "Incorpora" de l'Obra Social "la Caixa" per a la xarxa d'entitats de serveis de salut mental a nivell estatal.

Contacte

Masia Torre Figueras
Carrer de Pau Claris, 14
08830 Sant Boi de Llobregat.
T. 93 652 94 22
sole@ammfeina.org

Serveis comunitaris

Centres d'Atenció Primària - Institut Català de la Salut

Els Centres d'Atenció Primària tenen com a una de les funcions principals, en el que respecta a la salut mental i el benestar emocional, la derivació i coordinació amb els serveis ambulatoris i serveis especialitzats, la promoció del benestar emocional i la salut comunitària i, també la prescripció i seguiment de la medicació en algunes patologies.

Derivació i coordinació en problemàtiques de salut mental

Descripció:

L'atenció primària, en tant que primer punt d'accés de la ciutadania, té com a funció (entre moltes altres) detectar (de la forma més precoç possible) el patiment o problemes emocionals que pateixen les persones a la comunitat, per tal de poder orientar i derivar les persones cap als serveis ambulatoris i especialitzats més adients, segons la tipologia o perfil de les i els usuaris.

Aquesta derivació, comunicació i interrelació de l'atenció primària amb la xarxa de serveis de la salut mental esdevé més àgil amb la incorporació de les Referents de Benestar Emocional Comunitari (RBEC).

Servei de Prevenció i Promoció del Benestar Emocional Individual i Comunitari

Descripció:

Aquest servei incrementa i potencia la promoció i prevenció del benestar emocional a la comunitat, ampliant el coneixement, millorant la detecció i fent intervenció precoç sobre els factors psicosocials, o situacions de risc elevat, que poden produir un patiment mental entre alguns col·lectius de la població.

La prevenció comunitària es du a terme des de l'EAP, que com hem esmentat més amunt ha incorporat les RBEC, donat que les seves funcions principals són l'abordatge, la

detecció i l'acompanyament a persones amb patiment emocional.

Les accions que es duen a terme des de primària, i en especial aquesta figura, inclou les sessions informatives, els tallers formatius, la prescripció social (informació i assessorament dels recursos i serveis de la ciutat -tenint en compte la particularitat de cada barri- adreçats a la millora del benestar emocional), així com la realització de grups psicoeducatius d'intervenció grupal en el dol, l'ansietat, la depressió, la fibromiàlgia i l'obesitat, i per últim l'escola de salut per a gent gran, entre d'altres.

Prescripció mèdica

Descripció

Es tracta d'administrar i fer el seguiment de la medicació que tenen prescrita les i els usuaris amb problemàtica de salut mental. En aquest cas les i els professionals d'infermeria són qui s'encarreguen de fer aquest control.

Via d'accés

L'accés als CAP és directa.

La derivació dels i les usuàries a les referents de benestar emocional les fan els i les altres professionals del CAP (metge de família, infermeria, psiquiatria o treball social).

Contacte

CAP Camps Blancs

Plaça d'Euskadi s/n
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 91 30
cblancs.bll.cp.ics@gencat.net

CAP Molí Nou

Rda. de Sant Ramon, 5
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 654 33 00
mnou.bll.cp.ics@gencat.net

CAP Montclar

Carrer de Francesc Pi i Maragall, 115
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 91 16
mclar.bll.cp.ics@gencat.net

CAP Vinyets

Rda. de Sant Ramon, 187
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 50 13
absvinyets.bll.cp.ics@gencat.net

Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Torrents d'Art

Descripció

Consisteix en un programa impulsat per l'Àrea de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, l'Obra Social de Sant Joan de Déu i l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat; i té per objecte oferir als usuaris del centre sanitari una activitat participativa amb resultats tangibles i permanents. Permet articular un diàleg permanent entre l'art i la salut mental implicant als seus usuaris i usuàries, al mateix

temps que s'estableixen aliances amb altres col·lectius vulnerables, diverses comunitats i la ciutadania en general.

Aquest programa disposa d'un ampli espai en el recinte del Parc Sanitari Sant Joan de Déu, que comprèn un àmbit de creació, un centre de tallers, una sala d'exposicions i base d'activitats, tot dinamitzat per les i els mateixos usuaris i usuàries. A més és un espai obert al públic.

Via d'accés i contacte

Departament de Cultura de l'Ajuntament de Sant Boi
T. 93 635 12 00 Ext. 463



Fundació Marianao

Pont Jove

Descripció

Ofereix als i les participants un espai estructurat durant una part del dia, amb un ventall d'activitats emmarcades en un entorn sociocomunitari i estan adreçades a atendre i reforçar aquelles habilitats i potencialitats de les persones que acull. La seva acció es du a terme en els àmbits de l'acompanyament psico-social, l'educació no formal i la promoció i prevenció de la salut i salut mental.

Es tracta d'un servei adreçat a joves d'entre 12 i 18 anys, amb problemàtica de salut mental (i que estan ingressats a la Unitat de Crisis d'Adolescents de l'Hospital Benito Menni), duent a terme activitats socioeducatives en un entorn normalitzat i integrador, que afavoreix el retorn gradual a la realitat en què es trobaven abans de l'ingrés. També ofereix oci per a joves i adults vinculats a la xarxa de salut mental.

Club Social

Aquest servei impulsa activitats d'oci i lleure per fomentar els vincles, la integració amb l'entorn, l'adquisició d'habilitats i la millora de les competències socials de persones adultes amb problemes de salut mental.

A més, el Club Social dona suport a les persones que hi participen perquè tinguin una xarxa social de referència, superin els obstacles i assoleixin els seus objectius amb èxit.

Projecte ZAGAL

Descripció

Aquest servei ofereix, a joves d'entre 18 i 25 anys i amb problemes de salut mental, un espai participatiu on se senten còmodes i on se'ls anima a sortir al carrer, fer activitats per gaudir de l'oci i tenir relacions socials amb altres joves que viuen situacions similars a les seves. Les propostes sorgeixen del mateix

grup. L'objectiu és assolir una ocupació significativa del temps lliure.

Anar al cinema, fer una passejada o visitar una exposició són algunes de les activitats que s'organitzen.

Projecte Ariadne

Descripció

Aquest projecte de promoció de la salut ofereix acompanyament a persones adultes d'entre 35 i 60 anys, que tenen problemes d'addiccions a les drogues, legals o il·legals i que venen derivades del CASD i del projecte David (de la Fundació Marianao), i que estan en procés de deshabitació i abstinència.

Inclou diferents serveis, i en l'àmbit de la salut mental i social són els següents: tallers d'autoestima, assertivitat, abordatge de conflictes i eines d'autoconeixement, també coneixement de la xarxa de recursos, oci saludable i participació comunitària i cultural.



Servei d'Orientació i Acompanyament Familiar - SOAF

Descripció

És un servei enfocat des d'una perspectiva preventiva des d'on es detecten i es reforcen les capacitats i fortaleces de les famílies per afavorir les relacions familiars saludables i enfortir les habilitats personals.

Es realitzen tallers i formacions sobre Benestar Emocional i creixement personal relacionades amb l'educació de les i els fills en l'etapa de la infància; alguns dels temes que es tracten són com potenciar l'autoestima, posar límits, la gestió de conflictes o l'ús de les noves tecnologies, entre d'altres.

També s'ofereix suport terapèutic i orientació per superar situacions de dificultat en les relacions. Una de les accions més significatives és l'ajuda en l'abordatge de situacions que generen o es viuen de forma problemàtica, com l'educació dels i les filles, el fracàs o l'absentisme escolar, la sobrecàrrega familiar, les separacions o divorcis, els problemes de convivència o el dol, entre altres temes.

Per últim, s'orienta i acompanya la família a la xarxa de serveis de la ciutat per tal que rebin l'orientació més idònia a les seves necessitats en àmbits com l'educació, la salut, el temps lliure, el treball o la llar.

Via d'accés:

Directa i a través de la derivació d'altres serveis (socials, entitats tutelars, associacions i centres hospitalaris, entre d'altres.)

Contacte per als cinc serveis

Fundació Marianao

Plaça de Joan N. García Nieto, s/n
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 30 62
hola@marianao.org

SOAF: families@marianao.net

Entitats

Equilibri Associació de Familiars i Amics de Malalts Mentals

Descripció

Aquesta entitat ofereix diferents serveis adreçats a les persones afectades per alguna patologia mental i les seves famílies. Són els següents:

- Grups d'Ajuda Mútua de diferent tipologia i adreçats a diferents tipus de persones:
 - Online general: estan adreçats a persones afectades per alguna malaltia mental. Pot participar qualsevol persona de Sant Boi, tot i no ser soci de l'associació.
 - Presencial per a persones amb problemàtica de malaltia mental (els dimarts al Casal de Marianao)
 - Presencial per a familiars de persones amb malaltia mental (també al Casal de Marianao)
 - Online per a fills i filles de persones amb malaltia mental
- Atenció psicològica individual per a persones afectades i les seves famílies
- Escola de famílies: Aquest és un servei obert a la població on s'ofereix in-

formació i prevenció en salut mental i benestar emocional a través de tallers i xerrades psicoeducatives.

- Activitats físiques i d'oci, tals com
 - loga
 - Artteràpia
 - Marxa Nòrdica
 - Hort ecològic
 - Sortides culturals (teatre, museus, concerts, entre d'altres)
 - Club de lectura a la Biblioteca de Ciutat Cooperativa.
- Espai de respir per a famílies, que consisteix en dues sortides anuals a llocs d'especial interès turístic.
- Espai de respir per a les persones afectades, que consisteix en una sortida de cap de setmana a algun espai natural o de rellevància turística.
- Activitats de sensibilització i lluita contra l'estigma en salut mental i participació comunitària i incidència en les polítiques públiques.

Via d'accés i contacte

Casal de Marianao - Carrer de Miquel, 2
00830 Sant Boi de Llobregat
T. 690 795 710
associació.equilibri@gmail.com

Grup de Teatre Imagina

Descripció

Aquesta entitat treballa en 7 línies d'intervenció en les quals s'engloben els diferents serveis:

- Seguim Sumant: adreçat a persones adultes amb trastorn mental (i no diagnosticades). Aquesta línia té per objecte oferir oportunitats per al desenvolupament de les capacitats personals i inclou tallers oberts de:
 - de teatre
 - d'improvisació
 - de construcció
 - de contacontes
 - formatius
- Apoderament i participació ciutadana: adreçat a persones adultes per facilitar la participació de persones amb malaltia mental en la comunitat i inclou:
 - grups de gestió (vida i organització de l'entitat)
 - grups de comunicació interna i especialment externa, del que fa l'entitat a la ciutat
 - formació en apoderament i gestió associativa, ús de noves tecnologies i gestió de xarxes socials
- Promoció de processos de suport mutu: són uns grups per a persones adultes amb patologia mental que tenen per objectiu desenvolupar eines de suport i recolzament entre iguals i consisteix en els:
 - grups d'ajuda mútua

• Imagina-Escena. Aquest servei s'adreça a persones adultes amb malaltia mental i són una oferta oberta a la ciutadania per afavorir les relacions de les persones amb malaltia mental:

- Tallers d'assajos
- Representacions públiques
- Relacionar la vida: es tracta d'una acció destinada a alumnes de 5è i 6è de primària, als seus i les seves docents, i també a famílies, que es desenvolupa en diferents fases: dinàmiques de grup, joc creatiu i recollida d'experiències per posar en valor la sensibilitat a la diversitat, l'autoconfiança i la resiliència.
- Junts: Adreçat a alumnes d'educació secundària i a entitats de caràcter educatiu i social. Amb aquest servei es duen a terme tallers cooperatius entre la població afectada per la malaltia mental i l'àmbit lúdic i formatiu en un context i entorn comú.
- Més que contes: Per a infants i públic en general i persones amb trastorn mental o altres situacions de discapacitat. Es fomenta la lectura, l'anàlisi crítica personal, l'escolta activa i el contacte social, a més de la conscienciació contra l'estigma.

Via d'accés i contacte

Cal Ninyo - Carrer Major, 43
00830 Sant Boi de Llobregat
T. 623 151 321
gtimagina@gmail.com

Associació TEAdir

Descripció

Per tal de dur a terme l'acollida de les famílies amb fills i filles amb Trastorn de l'Espectre Autista i fer l'acompanyament en el cycle vital d'aquestes persones l'entitat presta diferents serveis, tals com:

- Servei d'acompanyaments terapèutics per a infants amb dificultats en el vincle amb els altres
- Això què és això - Taller de jocs i objectes per a infants, per a dos grups d'edats: els "Més petits" (de 2 a 5 anys) i els "Petits" (de 4 a 7 anys)
- Intèrval:
 - Taller social per a joves amb autisme
 - Espai social per a joves
- Sortides de cap de setmana: convivències de caps de setmana per a adolescents i joves amb dificultats

en el camp de la comunicació i la relació.

- Colònies d'estiu TEAdir: convivències terapèutiques per a joves/adults amb dificultats en el vincle amb els altres i problemàtiques de conducta i trastorns mentals greus.
- Servei d'acompanyaments terapèutics per a adolescents i joves amb dificultats en el vincle amb els altres, en moments concrets de la vida quotidiana i en coordinació amb les seves famílies i professionals de referència.
- Colònies i trobades d'estiu.
- Grups de pares i mares: són espais de trobada i ajuda mútua per a familiars de persones amb TEA.
- Radiofonia: és un projecte de ràdio per als i les joves de TEAdir que es du a terme en col·laboració amb Ràdio Sant Boi.

Via d'accés i contacte

Can Massallera
Carrer de Mallorca, 30
00830 Sant Boi de Llobregat
T. 671 159 136 / 630 134 079
associacioteadir@gmail.com i
teadirsantboi@gmail.com



Plataforma TDAH Associació

Descripció

La tasca de TDAH se centra a orientar, facilitar i assessorar les famílies. També promou la investigació i col·labora en àrees educatives, d'atenció social i científiques, i altres entitats dedicades a l'estudi i atenció del Trastorn per Dèficit d'Atenció amb Hiperactivitat o sense (TDAH). A més du a terme activitats antiestigma i promou la igualtat d'oportunitats.

El servei adreçat específicament a la infància és la Unitat de Reeducació en Trastorns de l'Aprenentatge, TDAH i altres dificultats del desenvolupament (URTA). Les accions que es duen a terme són:

- Grup de reeducació en problemes de l'aprenentatge, on es treballen les àrees de lectoescriptura, comprensió, atenció, memòria, càlcul, entre d'altres. Està adreçat a alumnes amb problemes de: TDA/TDAH, Dislèxies, Discalculies, Diagrafies, Dislàlies, Procés Lent i Deficiències atencionals.

- Grup de gestió d'emocions, que va adreçat a alumnes amb problemes d'aprenentatge (TDA/TDAH), trastorn obsessivocompulsiu (TOC), Trastorn negativista desafiant (TND) i problemes de conducta en general. En aquest grup es treballen les emocions, l'autoestima i les habilitats socials.
- Grup de tècniques d'estudi, que consisteix en l'ajuda als alumnes amb problemes d'aprenentatge donant-los pautes i tècniques per millorar els seus estudis.
- Reeducació individual, on es treballen les àrees de lectoescriptura, comprensió, atenció, memòria i càlcul, entre d'altres, en l'àmbit particular
- Grup de suport a les famílies, que consisteixen en reunions periòdiques d'ajuda mútua adreçades a les famílies.

Via d'accés i contacte

Hotel d'Entitats
Carrer de la Riereta, 4
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 634 412 152
plataformatdah@gmail.com

Fundació Apado

Descripció

La Fundació Apado ofereix atenció i acompanyament integral a la persona en situació de dependència física / psíquica en l'àmbit domiciliari i en activitats d'oci i lleure, amb el suport d'un professional de l'àrea socio sanitària, per fomentar i millorar la qualitat de vida de les persones que es troben en una situació de fragilitat social.

Via d'accés i contacte

Pl. de la Constitució, 1
00830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 635 40 05
apado@apado.org

Creu Roja de Sant Boi

Descripció

Les actuacions de la delegació de Sant Boi de la Creu Roja s'engloben en l'atenció a persones en situació de vulnerabilitat, atenció adreçada a la prevenció, l'assistència social i de salut, la promoció d'hàbits saludables, la rehabilitació i el desenvolupament de la persona. Totes elles es duen a terme amb el voluntariat, conjuntament amb el suport de personal tècnic.

Entre les accions més destacades podem mencionar els serveis de protecció i prevenció en les festes locals i els actes culturals i esportius, la formació de primers auxilis i ús dels Desfibril·ladors Externs Automàtics (DEA), o la formació amb cursos, conferències i xerrades de la secció Salut i Dona, on es treballa la promoció d'hàbits saludables en dones en situació de vulnerabilitat, a través de:

- Tallers i xerrades sobre salut en general o salut sexual
- Sensibilització i promoció de la salut amb la difusió de material informatiu
- Activitats físiques grupals: caminades, tallers de ioga, pilates, zumba, etc.
- Acompanyaments a recursos sani-

taris, ginecològics i a tràmits i gestions

- Orientació en tràmits i gestions i en gestió de targetes sanitàries
- Assessoraments i orientacions individualitzades en salut
- Grups d'autoajuda o club de dones per millorar el benestar emocional

Via d'accés i contacte

Carrer de Marina, 1
00830 Sant Boi de Llobregat
T. 936 30 31 31
santboi@creuroja.org

Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat / Espai Fem Memòria

Descripció

L'Espai Fem Memòria és un servei previ als centres de dia tradicionals, ja que es tracta d'un centre d'atenció especialitzada adreçat a persones grans que comencen a tenir algun problema de memòria, o que es troben en fases inicials d'alguna malaltia neurodegenerativa, o bé, que pateixen deteriorament cognitiu lleu derivat d'altres patologies.

Du a terme el Programa F.E.S., que consisteix en un programa propi d'Estimulació Global on es duen a terme activitats per mantenir l'autonomia i les capacitats cognitives i físiques el màxim temps possible. I les activitats són les següents:

- Fisioteràpia: manteniment de la funcionalitat, prevenció de caigudes i foment d'hàbits actius.
- Estimulació Cognitiva: activitats i dinàmiques dirigides a mantenir el rendiment cognitiu.
- Socialització: tallers d'oci relacionats amb la música, arts plàstiques, jocs tradicionals, etc.

A més es duen a terme:

- Grup de Suport emocional per als familiars
- Estimulació Cognitiva a domicili i online
- Cessió d'ajuts tècnics
- Servei d'atenció a domicili
- Assessorament de recursos i ajudes de la Llei de Promoció de l'Autonomia Personal i Atenció a les Persones en situació de Dependència
- Altres

Via d'accés

Hi ha diverses opcions d'accés

- La mateixa delegació de Sant Boi de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat
- Derivació:
 - des dels serveis de salut de la ciutat, com els CAP, el Parc Sanitari SJD-Hospital de Sant Boi o CASM Benito Menni
 - des dels Serveis Socials
 - des dels Casals de Gent Gran

Contacte

Carrer de Dídac Priu, 10
00830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 654 83 52 - 616 197 571
femmemoria@afabaix.org



Federació Salut Mental Catalunya

Espai Situa't Baix Llobregat

Descripció

L'Espai Situa't ofereix informació, orientació i acompanyament sobre qualsevol aspecte relacionat amb la salut mental, tant per a la població en general, com per a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars (serveis, informació jurídica i tràmits entre d'altres). Està vinculat al moviment associatiu del territori i directament en contacte amb els professionals de la xarxa sanitària i els professionals de la Federació Salut Mental Catalunya.

Per altra banda, ofereix un suport continuat i indefinit basat en el contacte social entre iguals a través dels Grups d'Ajuda Mútua. I du a terme una coordinació de les accions de les diferents xarxes sanitàries i socials que intervenen en l'atenció de cada persona.

Via d'accés

Accés amb cita prèvia ja sigui per derivació professional o contactant la mateixa persona.

Contacte

Palau de Marianao
Passeig del President Josep Tarradellas, 25
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 605 633 497
santboi@activatperlasalutmental.org

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

L'Ajuntament de Sant Boi, tot i no tenir competències directes en temes d'atenció en salut de les persones, ni en serveis de salut mental, sí que du a terme accions en benestar emocional de caràcter preventiu i actuacions de sensibilització per recolzar les persones que pateixen una malaltia mental i les seves famílies, a més de lluitar contra l'estigma social.

En aquest sentit, i durant el 2022 s'ha fet un pas endavant, millorant la coordinació i el treball col·laboratiu, dels diferents departaments i unitats municipals i dels proveïdors de serveis adreçats als i els infants i adolescents escolaritzats, incorporant entitats socials que treballen en aquest àmbit.

Salut comunitària

Descripció

Des del Departament de Salut Comunitària es promou i coordina la Taula de Salut Mental de Sant Boi

(que hem explicat a l'inici de la guia) així com les seves diferents comissions de treball, facilitant espais als serveis, institucions, professionals, associacions i organitzacions locals.

Des de l'any 2016 coordina les activitats que desenvolupen les diferents entitats de la taula per a la commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental en el municipi, i les difon perquè arribin a tota la població. A més realitza diferents tallers de benestar emocional adreçats als centres escolars públics i concertats.

Per altra banda, ofereix a les entitats de salut mental suport econòmic, mitjançant les subvencions anuals, i suport tècnic per tal que puguin dur a terme les seves accions i desplegar els serveis d'atenció adreçats a les persones amb problemàtiques de salut mental, i les accions de caràcter preventiu.

Realitza també campanyes de sensibilització sobre problemàtiques



de salut mental o de benestar emocional, així com de prevenció i promoció adreçades a la ciutadania en general per donar el suport que les persones i les seves famílies necessiten i ajudar a lluitar contra l'estigma social.

A més participa en un dels eixos estratègics del Pacte de Ciutat de l'Ajuntament de Sant Boi, concretament en la comissió que treballa en un pla d'acció per fer front a la problemàtica del suïcidi i les autolesions.

Via d'accés i contacte

Departament de Salut Comunitària
Carrer de Joan Bardina, 29
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 635 12 00 Ext. 140

Educació

Catàleg d'activitats educatives per a centres educatius de benestar emocional i salut mental

Descripció

S'ha creat una oferta d'activitats formatives i educatives en benestar emocional i salut mental que s'ha incorporat al Catàleg d'Activitats Educatives de l'Ajuntament (que ja disposa de la seva oferta en moltes altres àrees) per a tots els centres educatius de la ciutat, que unifica les activitats i les ofereix equitativament a totes les escoles i instituts, tant públics com concertats, arribant a totes i tots els infants i els i les adolescents de qualsevol districte del municipi.

Es tracta d'un conjunt de 20 accions formatives adreçades a les i els alumnes des de 5è de primària fins a 2n de batxillerat i cicles formatius, i contenen un contingut teòric i un de pràctic. En aquesta formació participen el Departament de Salut Comunitària, la Unitat de Joventut i el Servei d'Educació de l'Ajuntament, a més de la Fundació Orienta, el Grup de Teatre Imagina, el Servei de Salut i Escola i les RBEC de l'Institut Català de la Salut.

Són aquestes:

- Empatia i emocions: treballa els conceptes de l'empatia, les emocions primàries i secundàries, de manera que noies i nois puguin reconèixer les emocions bàsiques (alegria, por, tristesa i ràbia) i sàpiguen identificar quan han de demanar ajut.
- Tolerància a la frustració: tracta els conceptes relacionats amb la frustració, analitzant situacions frustrants comunes per tal d'aprendre diferents alternatives per gestionar-les.
- Xarxes Socials: aquest taller fa reflexionar sobre les conductes addictives relacionades amb l'ús de tecnologies i les conseqüències psicològiques que es poden produir.
- Dependència Emocional: Es tracten els diferents tipus de dependència emocional, les seves característiques, dificultats, etc.
- Bullying: S'explica i es reflexiona sobre l'assetjament escolar, els diferents tipus i les seves característiques, i es fa una lectura i debat de casos que han aparegut als mitjans de comunicació, per tal de crear consciència individual i col·lectiva, potenciant la participació i aprendre a ajudar davant aquestes situacions.
- Autoestima: es treballen els conceptes de l'autoestima i els factors i situacions que l'influeixen.

- Motivació: treballen els diferents factors que poden influir en la motivació de l'alumnat, trobant estratègies que ajudin en la consecució de les metes de cadascun/a.
- Autolesions i Suïcidi: el contingut versa sobre les autolesions,quina diferència hi ha amb un intent o acte suïcida, els mites i realitats que l'envolten, etc.
- Coneixes la Depre?: es tracten els conceptes relacionats amb la depressió, aprenent la seva simptomatologia i els factors que hi poden influir.
- Ansiosament: treballen els conceptes relacionats amb l'ansietat, la diferència vers l'estrès, la seva simptomatologia i els factors que influeixen.
- Tu ho tries: ofereix als centres la possibilitat d'adaptar la temàtica a les necessitats de l'alumnat, realitzant la demanda el professorat, en funció de les inquietuds observades.
- M'agrado tal com soc: es reflexiona sobre la importància de l'autoestima, el respecte per la diversitat corporal i la imatge positiva de cada persona, incidint en la necessitat de tenir un sentit crític envers la pressió social i tenir un estil de vida saludable.
- Eines per conèixer-nos: es treballen les conductes desadaptatives més freqüents en la població infan-



tojuvenil: les autolesions, els TCA, l'aïllament, l'addicció a les pantalles, les relacions sexuals de risc i el consum de tòxics, entre d'altres.

- Irrupció: es treballa amb els docents les competències restauratives i la mediació entre iguals a secundària.
- Sota pressió: treballa la sensibilització personal vers la pressió negativa entre iguals.
- Falcon Eyes: són tallers participatius i didàctics amb formació per futurs agents de pau entre iguals a primària. La seva acció està investida d'un fort component emocional, a través de valors com el respecte, la solidaritat i l'empatia.
- El Minotaure: és una obra de teatre social restauratiu per facilitar

converses guiades sobre la problemàtica de l'assetjament.

- Cruilles: amb aquesta escenificació es faciliten converses guiades sobre la problemàtica de l'assetjament per raons socials o culturals.
- Relacionar la vida: és un projecte desenvolupat en el context de les escoles de primària que posa en contacte persones adultes amb experiència de salut mental en primera persona i nenes i nens d'entre 10 i 12 anys, per a generar espais de contacte social positiu.
- Un/a més a la comunitat: adreçada a tota la població aquesta acció treballa i lluita contra l'estigma social que pateixen les persones amb problemàtica de salut mental.

Via d'accés i contacte

S'ha de fer la sol·licitud de cada activitat a través del web següent:
www.catalegactivitatseducativessantboi.com

Serveis socials

Serveis Socials Bàsics (UBASP)

Descripció

Els serveis socials bàsics tenen com a finalitat l'acompanyament i l'empoderament de la ciutadania al llarg de les diferents etapes de la vida, mitjançant actuacions de promoció, prevenció i protecció, situant a la persona en el centre de la intervenció.

En relació amb la salut mental i el benestar emocional de les persones, la seva acció consisteix en la detecció i orientació cap als serveis d'atenció especialitzada del municipi si la persona ho requereix, i es coordinen amb els professionals de referència per millorar la intervenció personal i/o familiar si s'escau.

L'atenció a les necessitats socials s'ofereix mitjançant l'equip de professionals dels Serveis Socials Bàsics, amb seu als casals dels diferents districtes de la ciutat.

Via d'accés i contacte

Casal Ciutat Cooperativa

Carrer de Pau Casals, 7
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 21 08

L'Olivera

Carrer de Girona, 1
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 652 98 45

Can Massallera

Carrer de Mallorca, 30
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 654 89 50

La Gralla

Pl. dels Gegants, 1
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 03 34

serveissocials@santboi.cat

Grups d'Ajuda Mútua

Descripció

Tenen com a finalitat facilitar espais de trobada entre les persones cuidadores de familiars que tenen reconeguda la situació de dependència, i pretenen reduir l'impacte negatiu, de la tasca de tenir cura, que poden experimentar els cuidadors i cuidadores no professionals.

En aquests grups es generen vincles de relació, recolzament i suport mutu entre les persones cuidadores perquè puguin compartir l'experiència de cuidar d'una manera satisfactòria, donant suport i facilitant estratègies per a la gestió de les necessitats i de les emocions i evitar, així, situacions d'esgotament i claudicació.

Via d'accés

L'accés és mitjançant la derivació de serveis socials bàsics.

Espai Trob@t

Descripció

És un servei d'ajuda als i les adolescents de 12 a 16 anys de Sant Boi amb l'objectiu d'ajudar-los a afrontar dificultats i preocupacions que poden afectar el seu desenvolupament personal i social, especialment en moments de desorientació, dubte o patiment.

L'escolta, la informació, l'orientació i l'assessorament ofert per aquest servei s'orienten a millorar el benestar personal i afavorir el procés maduratiu dels i les adolescents.

Via d'accés

S'accedeix demanant cita prèvia.

Contacte

T. 93 635 12 00 Ext. 169
assessoramentadolescents@santboi.cat



Racó de Família Petita Infància

Descripció

És un espai d'acompanyament en la criança per a famílies amb infants de 0 a 3 anys, que té la finalitat de millorar les capacitats parentals i les relacions intrafamiliars per tal d'afavorir la parentalitat positiva.

Es facilita suport especialitzat amb diferents professionals dels àmbits de la pediatria, psicologia, educació, entre d'altres, per tal de potenciar el desenvolupament integral de les i els infants.



Racó de Família Adolescents

Descripció

Consisteix en un espai d'acompanyament en l'adolescència per a famílies amb filles i fills d'aquesta etapa. Es tracta d'un espai en format taller, que té la finalitat de millorar les capacitats parentals i les relacions intrafamiliars per tal d'afavorir la parentalitat positiva. S'ofereixen recursos i eines per tal d'apoderar les famílies en el seu paper d'acompanyants i referents dels i les joves.

Les temàtiques que es tracten giran al voltant de la gestió emocional i la resolució de conflictes, bon ús de les xarxes, trastorns alimentaris, consum de tòxics, entre d'altres.

Via d'accés per a tots dos serveis

D'una banda, poden ser famílies derivades per serveis socials, i també roman obert a la població general. L'atenció es fa els dilluns de 10 a 12 h.

Contacte per a tots dos serveis

Carrer de Bonaventura Aribau, 32
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 640 16 43 18
racodefamilies@didassociacio.com

Dona

Servei d'Atenció i Assessorament a les Dones, SIAD

Descripció

Aquest servei ofereix atenció especialitzada a dones víctimes de violències masclistes. Les accions que es duen a terme són les següents:

- Atenció psicològica individual
- Atenció psicològica grupal
- Atenció i assessorament jurídic
- Servei Èlia. És un consultori anònim online sobre violències masclistes que es pot consultar al web <https://aixonoesamor.cat/elia>

Via d'accés i contacte

De dilluns a dijous de 10h a 13 h i de 17h a 20h
i divendres de 10h a 13h
Can Jordana
Carrer de l'Ebre, 27
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 635 12 00 Ext. 436/156
crdones@santboi.cat

Servei d'Intervenció Especialitzada, SIE

Descripció

És un servei gratuït especialitzat que ofereix atenció integral i recursos en el procés de recuperació i reparació a les dones que han patit o pateixen situació de violència, i també a llurs fills i filles. També incideixen en la prevenció, la sensibilització i la implicació comunitària. Compten amb un equip professional multidisciplinari.

L'objectiu principal és oferir informació, atenció i recuperació a les dones que han estat o estan en processos de violència masclista, així com els seus fills i filles a càrrec i potenciar els programes específics i integrals de prevenció, assistència i reparació. Els objectius específics són:

- Proporcionar una atenció social i terapèutica especialitzada i continuada en relació amb el procés de violència viscut.
- Adequar el model d'intervenció social, legal i terapèutic al procés de les dones que han patit o pateixen violència.
- Treballar coordinadament amb els serveis externs, atenent el procés específic de cadascuna de les dones.

Via d'accés

L'accés al servei es fa principalment a través de:

- La xarxa d'atenció i recuperació integral per a dones en situació de violència.
- Els serveis de salut d'atenció primària.
- Els serveis socials d'atenció primària.
- Associacions de dones, quan reglamentàriament s'estableixi.

Contacte

Carrer de Francesc Macià, 99-101 local
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 135 71 72
sie.santboi@dae.cat



Joventut

Punt Jove de Salut - Assessoria Psicològica

Descripció

És un servei gratuït adreçat a adolescents i joves, amb atenció personalitzada i confidencial, per tal de treballar la gestió de les emocions i dels sentiments, afavorint el seu benestar, la seva autonomia, mobilitat i emancipació.

Representa un important suport en la presa de decisions, en situacions de conflictes familiars o de parella, davant alguna dificultat en les relacions personals, el control d'estrès, l'angoixa davant dels exàmens, la millora de l'autoestima i autoimatge, i l'afrontament de la soledat i les pors, entre d'altres.

Hi ha dues opcions diferents en funció de l'edat de les i els usuaris: de 12 a 16 i de 17 a 35 anys; es tracta d'un servei totalment gratuït i confidencial.

Per últim, hi ha una programació de formacions gratuïtes per a adolescents i joves, que es duen a terme a La Factoria de Can Massallera. Tant els tallers com les formacions

aborden temes de gran importància per adolescents i joves com són l'ansietat, el reforç de l'autoestima, l'assetjament escolar, les relacions interpersonals o les conductes autolesives, entre d'altres.

Totes aquestes accions es realitzen a càrrec de l'equip de psicòlegs i psicòlogues, amb l'objectiu de facilitar un espai segur, de confiança i proper per tenir un impacte en la millora de la seva salut emocional.

Pla de Xoc per a l'Adolescència: Servei d'assessoria psicològica per a adolescents i joves (de 10 a 18 anys).

Descripció

L'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, amb el suport de la Diputació de Barcelona, l'Àrea Metropolitana de Barcelona, la Fundació AGBAR i la Generalitat de Catalunya, va posar en marxa, en col·laboració amb les entitats juvenils de la ciutat aquest Pla de Xoc, que prioritza l'acompanyament psicològic i emocional, la intervenció socioeducativa a l'espai públic i l'ús saludable de les tecnologies.

Les accions més destacades són les següents:

- Acompanyament emocional: L'impacte emocional provocat per la pandèmia per la COVID_19, en les i els adolescents, ha irromput amb força en els seus estudis, les seves relacions i el seu desenvolupament personal, amb sentiments d'incertesa, nerviosisme i angoixa entre d'altres. En aquest sentit, el Pla de Xoc és un servei d'assessorament psicològic que intenta fer front a aquesta realitat que viuen les i els nens i adolescents d'entre 10 i 18 anys. L'atenció és duta a terme per professionals joves, amb la qual cosa es promou, gràcies a la "relació entre iguals", un marc de confiança útil per millorar l'impacte dels projectes, que inclouen els tallers que aborden temes de gran importància per a les i els adolescents com són l'ansietat i el reforç de l'autoestima, l'assetjament escolar, la gestió de conflictes o les conductes autolesives, entre d'altres.
- Intervenció a l'espai públic, que consisteix en accions de suport psicològic i integració social a peu de carrer on hi ha concentracions de joves, actuant així en els seus "entorns segurs".
- Accés a la tecnologia i bon ús, amb l'objectiu de facilitar un accés equi-

tatiu a la tecnologia i combatre la bretxa digital i, per altra banda, prevenir l'ús abusiu de les pantalles.

Via d'accés per als dos serveis de joventut

Presencialment amb cita prèvia; s'ha de demanar hora, per telèfon, Instagram, WhatsApp o per correu electrònic.

Contacte per als dos serveis de joventut

Unitat de Joventut - SIJ El Punt
Carrer de Mallorca, 30
08830 Sant Boi de Llobregat
elpunt@santboi.cat
T. 93 652 98 43
Whatsapp: 673 036 495
Instagram: @joventutsantboi



Cultura

Laboratori d'Art Comunitari (LAC)

Descripció

Està adreçat a persones amb problemes de salut mental i la població en general, i consisteix en una activitat d'art comunitari del Can Castells Centre d'Art, on participen unes 300 persones vinculades a escoles, entitats i associacions de persones amb discapacitat i problemes de salut mental, i duta a terme amb la col·laboració d'artistes locals. Aquest procés culmina amb una exposició que es pot visitar entre els mesos de setembre i desembre.

Es du a terme amb la col·laboració del Parc Sanitari Sant Joan de Déu i el Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni.

A través d'aquesta acció es fomenta la creativitat com una eina d'apoderament i d'aprenentatge tant en l'àmbit individual, com dels mateixos col·lectius i es promouen espais relacionals. Té com a objectiu apropar l'art contemporani a tota la ciutadania, especialment les persones excloses socialment, amb

la ferma voluntat de lluitar contra l'estigma social que pateixen les persones amb trastorn mental o amb algun tipus de discapacitat.

Via d'accés i contacte

Centre d'Art Can Castells
Carrer de Lluís Castells, 16
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 661 46 46
cancastellscentredart@gmail.com

Projecte HERMES - Accessibilitat cognitiva del Patrimoni Cultural Santboià, del Museu de Sant Boi

Descripció

Consisteix en un programa d'acostament al patrimoni municipal que permet, a través de la difusió i la gestió cultural del patrimoni, i de la mà de la teràpia psicosocial, apoderar les persones amb malaltia mental i/o persones amb discapacitat, fent-hi accessible la història i el patrimoni cultural. També està adreçat a la població en general.

El projecte funciona des de fa més de dotze anys. En l'actualitat es desenvolupa juntament amb la Unitat d'Inclusió Social i Igualtat, i la participació de professionals del Parc Sanitari Sant Joan de Déu i del Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni.

És un dels programes clau del museu i un cop l'any es fa una presentació pública sobre el resultat del projecte. El Museu esdevé així un espai terapèutic per a persones amb problemes de salut mental i malestar emocional.

Via d'accés

Concertació via telefònica o per mail.

Contacte

Can Jordana
Carrer de l'Ebre, 27
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 635 12 50
amartin@santboi.cat i
mllbarreda@santboi.cat

Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni

Servei Prelaboral

Descripció

És un servei adreçat a persones amb algun dels diagnòstics inclosos en la definició dels Trastorns Mentals Severs (TMS), estabilitzades i compensades de la seva malaltia. Aquest recurs promou la integració laboral de les persones amb malaltia mental, mitjançant l'aprenentatge de les habilitats socials i laborals bàsiques durant un període de temps determinat.

Via d'accés

Derivació des del Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

Contacte

Carrer de Santiago Ramon i Cajal, 27-29
08902 L'Hospitalet de Llobregat
T. 93 480 74 17
hospital.hbmenni@hospitalarias.es
www.hospitalbenitomenni.org

Salut Mental Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Servei Prelaboral

Descripció

Aquest servei està orientat a la inserció laboral i/o formativa, i facilita l'espai i les eines cognitives i socials necessàries per a la integració laboral i/o formativa de les persones que conviuen amb un trastorn mental sever.

El servei incideix, també, en aquells factors socials que no depenen directament del trastorn mental, però que dificulten la inserció de les persones amb problemes de salut mental.

Tenen una cartera de serveis caracteritzada perquè es realitzen activitats que faciliten la inserció i

l'adquisició d'hàbits necessaris per treballar o fer una formació. Aquest aprenentatge i entrenament (habilitació i capacitació) es fa mitjançant espais de simulació, com la jardineria.

L'atenció es fa de forma individualitzada, seguint en tot moment la motivació de la persona atesa, per fer el recorregut més adient en el seu itinerari laboral/formatiu.

Via d'accés

Per derivació, de la xarxa de salut mental. També poden derivar les xarxes públiques socials o sociosanitàries. L'autoderivació també és possible, però han de ser persones ateses en els serveis de salut mental de la zona.

Contacte

Carrer del Dr. Antoni Pujadas, 42
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 63 50

Institució Balmes

Centre Educatiu Especial Balmes 1

Descripció

Ofereix un entorn i un projecte global per facilitar el màxim creixement i desenvolupament personal de l'alumnat, proporcionant experiències de seguretat, estabilitat i oportunitats de progrés per a tots. L'alumnat està organitzat en les diferents etapes d'Infantil, Primària i Secundària.

Constitueix un col·lectiu ampli i divers tant pel que fa a les edats (3 als 21 anys) com a les característiques i necessitats (TEA, trastorns de conducta, trastorns mentals i retard intel·lectual)

El model d'atenció contempla diverses modalitats d'escolarització ateses des dels equips multidisciplinaris de cada etapa, amb els i les tutores, i professionals d'educació social, logopèdia, fisioteràpia, psicologia escolar, psicologia clínica i mestre/a d'educació física.

El projecte parteix d'una atenció globalitzada on es contempen tant les necessitats educatives com les psicològiques i en salut mental.

Via d'accés

Equip d'Assessorament i Orientació Psicopedagògica

Contacte

Av. del General Prim, 126
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 09 33 / 695 175 180

Centre Educatiu Especial Balmes 2

Descripció

El Centre d'Educació Especial Balmes 2 acull a alumnes d'entre 3 i 21 anys. És una escola concertada pel Departament d'Educació de la Generalitat i centre proveïdor del Servei Català de la Salut. Atén a 48 alumnes que presenten discapacitat motriu, amb afectació neurològica i de salut, amb trastorns motors, cognitius i/o sensorials i que requereixen una elevada intensitat de suport educatiu altament especialitzat.

Ofereix un entorn i una atenció que faciliten al màxim el creixement i el desenvolupament personal i que proporciona experiències de seguretat, estabilitat i oportunitats del progrés de l'alumne. El projecte d'atenció als infants i joves és global i parteix d'una concepció interdisciplinària (tutors, educadors, logopedes, fisioterapeutes, psicopedagog i infermera) en tant que considera els seus drets a l'educació i a la salut física i mental.

Via d'accés

Derivacions per part de l'EAP de Sant Boi.

Contacte

CEE Balmes II
Carrer dels Eucaliptus, 33
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 04 20
balmes2@ibalmes.org

Unitat Médico-Educativa Balmes

Descripció

És un recurs específic de caràcter educatiu- terapèutic per a l'atenció d'adolescents que presenten problemàtiques associades a trastorns de conducta i de personalitat. L'equip està format per professionals de l'àmbit educatiu i clínic.

El servei dona suport i acompanyament dins el marc de l'escola inclusiva i de continuïtat assistencial de la xarxa de salut. Es concreta en una modalitat d'escolarització compartida amb la xarxa educativa, de salut mental i/o assistencial amb la finalitat d'afavorir el benestar emocional i social, la inclusió i l'aprenentatge. Està dirigit a adolescents entre 12 i 16 anys.

Via d'accés

L'entrada al servei es realitza mitjançant l'informe de l'EAP de reconeixement de necessitats específiques de suport educatiu i l'informe clínic del CSMIJ.

Contacte

Carrer de les Acàcies, 56
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 640 04 20 Ext. 4

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Servei Prelaboral Sant Boi

Descripció

Es tracta d'un servei social especialitzat, que té com a objectiu millorar el nivell d'ocupabilitat de persones amb diagnòstic de trastorn mental greu, mitjançant l'aprenentatge d'habilitats socials i laborals que els permeti trobar un lloc de feina i mantenir-lo.

El servei ofereix els tallers següents:

- taller de jardineria
- taller d'hostaleria
- taller d'horticultura
- taller d'atenció al públic
- taller de mosso/a de magatzem
- taller de neteja
- taller de "manipulats"
- mòdul d'orientació laboral bàsica
- mòdul de noves tecnologies

Via d'accés

Per accedir-hi cal:

- Estar en tractament i vinculat a un servei o un/a professional de salut mental.
- Tenir un diagnòstic mèdic de trastorn mental greu.
- Estar en edat laboral.
- Presentar un nivell d'autonomia personal i una situació psicopatològica que permeti treballar i adquirir hàbits i capacitats laborals.
- Les persones estrangeres s'hi poden acollir si compleixen els requisits que estableix la normativa vigent d'estrangeria.

Contacte

Riera del Fonollar, 2
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 635 12 46

Recerca - innovació - formació

Clúster Salut Mental Catalunya

Descripció

Al Clúster, com a espai de coneixement i confluència, hi participen agents de diferents àmbits (sanitari, empresarial, científic, social, tecnològic o docent). Els destinataris són aquelles empreses, entitats, universitats, administracions, associacions i fundacions del tercer sector interessats en participar col·laborativament en projectes d'innovació que procurin el millor estat bio-psico-social de les persones que pateixen trastorns del sistema nerviós central.

Alhora, impulsa la competitivitat i l'excel·lència sectorial mitjançant la transferència de la recerca, la potenciació del talent i la introducció de les noves tecnologies.

Desenvolupa una sèrie de projectes vinculats a la salut mental:

Care and autonomy living lab: Espai col·laboratiu de suport a la innovació en l'àmbit de l'abordatge de les

malalties mentals. Els participants en aquest projecte, a més del Clúster són Esade Creapolis, Specialis-terne i la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Projecte wellbeing: Programa formatiu integral destinat a professionals, per a la prevenció de riscos de salut mental en l'àmbit laboral. Aquest projecte es fa en col·laboració amb Amalgama 7, Barakia Communication and Change i RESA – "Residències d'estudiants a Espanya".

Projecte "El sector de la biomassa com a vector d'inserció laboral". Projecte intercluster que busca la integració de persones amb malaltia mental i risc d'exclusió social, mitjançant la generació de biomassa per a la producció d'energia. Es tracta d'un projecte fet en col·laboració amb l'Ajuntament de Sant Boi, el Clúster Bioenergia Catalunya, Igualsom i el Parc Sanitari Sant Joan de Déu.



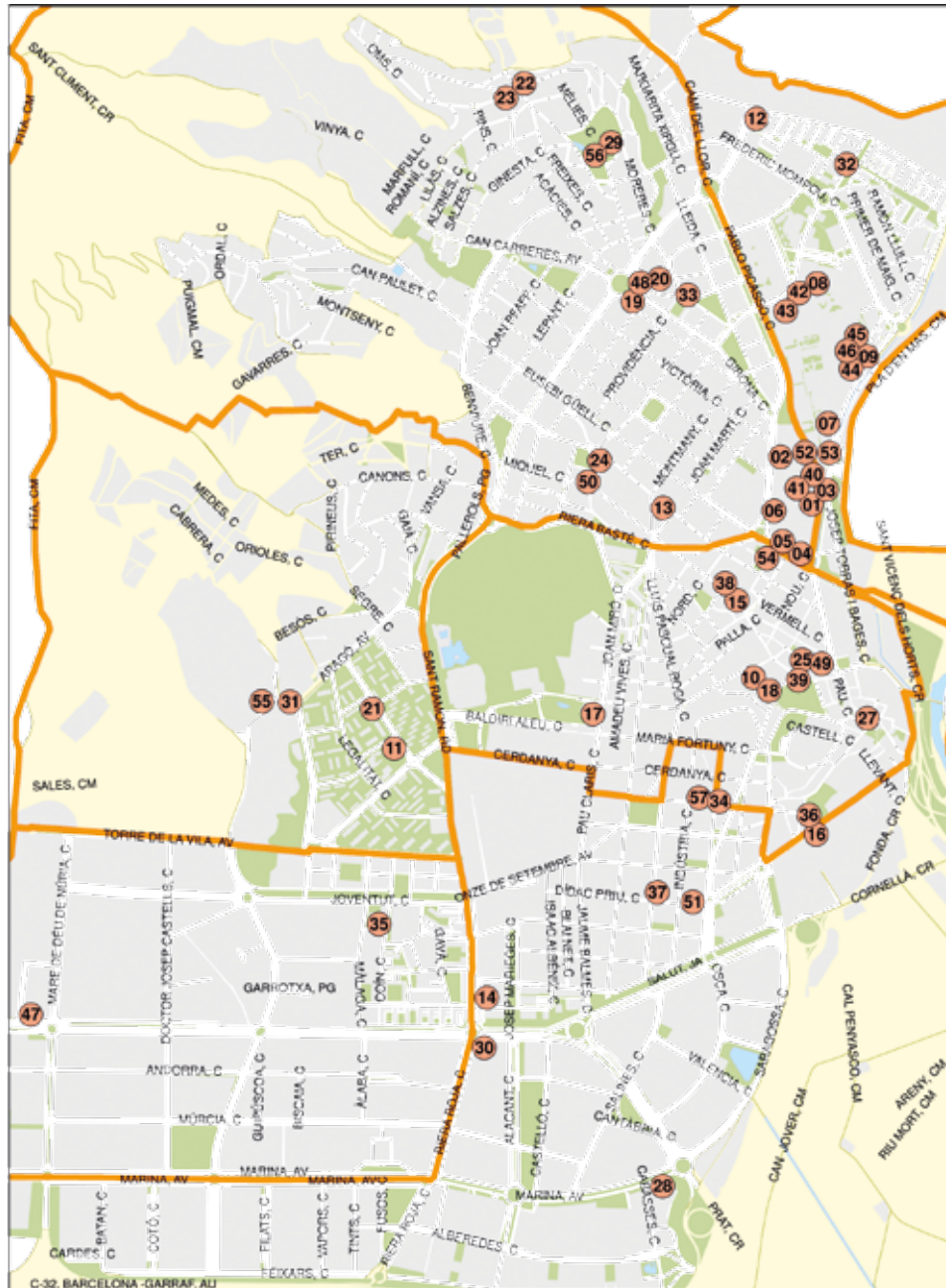
Projecte inMens: Projecte en col·laboració amb Amalgama 7 i la Fundació Ampans per a la divulgació, formació i atenció online a joves, familiars i professionals per fer front als trastorns de la conducta.

Via d'accés i contacte

Palau de Marianao
Passeig del President Josep Tarradellas, 25
08830 Sant Boi de Llobregat
T. 93 630 26 53

Localització dels serveis

Llegenda de la localització dels serveis



- | | |
|--|---|
| 01 Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni. | 31 Centre Especial de Treball Igualssom (CET) |
| 02 Unitat de Crisis d'Adolescents | 32 Serveis Socials Bàsics (UBASP) |
| 03 Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) | 33 Serveis Socials Bàsics (UBASP) |
| 04 Centre de Dia. Servei de Rehabilitació Comunitària | 34 Pla de Xoc per a l'Adolescència: Servei d'assessoria psicològica per a adolescents i joves de 10 a 18 anys |
| 05 Hospital de Dia d'Adults (HD) | 35 Serveis Socials Bàsics (UBASP) |
| 06 Equip Avaluació Integral Ambulatoria - EAIA | 36 Racó de Família Petita Infància |
| 07 Llars amb suport | 37 Servei d'Intervenció Especialitzada, SIE |
| 08 Parc Sanitari Sant Joan de Déu - Hospital de Sant Boi | 38 Laboratori d'Art Comunitari (LAC) |
| 09 Unitat d'Hospitalització per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual (UHEDI) | 39 Taula de Salut Mental de Sant Boi |
| 10 Centre Especial de Treball Intecserveis | 40 Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències (CASD) |
| 11 CAP Camps Blancs | 41 Hospital de Dia de Psicogeriatria |
| 12 CAP Molí Nou | 42 Servei d'Urgències de Psiquiatria |
| 13 CAP Montclar | 43 Parc Sanitari Sant Joan de Déu - Hospital de Sant Boi |
| 14 CAP Vinyets | 44 Unitats Residencials de Convivència Santa Anna A |
| 15 Fundació Orienta - CSMIJ (Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil) | 45 Unitat residencial per a persones amb discapacitat intel·lectual amb problemàtica de salut mental |
| 16 Servei ambulatori a la petita infància - CDIAP | 46 Centre Ocupacional Sant Jordi per a persones amb Discapacitat Intel·lectual amb problemàtica de salut mental |
| 17 AMMFEINA SMC Servei d'Orientació Laboral Especialitzat (SOLE) | 47 Fundació Cassià Just - Cuina Justa |
| 18 Centre Especial de Treball Intecserveis | 48 Servei d'Orientació i Acompanyament Familiar - SOAF |
| 19 Fundació Marianao | 49 Plataforma TDAH Associació |
| 20 Fundació Marianao: Pont Jove, Club Social, Projecte ZAGAL, Projecte Ariadne | 50 UPA DIVER'S |
| 21 CEE Balmes 1 | 51 Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat - Espai Fem Memòria |
| 22 CEE Balmes 2 | 52 Espai Trob@t |
| 23 Unitat Médico - Educativa Balmes | 53 Servei d'Atenció i Assessorament a les Dones, SIAD |
| 24 Associació Equilibri | 54 Projecte HERMES - Accessibilitat Cognitiva del Patrimoni Cultural Santboià del Museu de Sant Boi |
| 25 Associació Grup de Teatre Imagina | 55 Servei Prelaboral Sant Boi |
| 26 Associació TEAdir | 56 Clúster Salut Mental Catalunya |
| 27 Fundació Apado | 57 Serveis Socials Bàsics (UBASP) |
| 28 Creu Roja de Sant Boi | |
| 29 Federació Salut Mental Catalunya - Espai Situa't | |
| 30 Servei d'Orientació i Acompanyament a la inserció per a persones amb discapacitat | |



AJUNTAMENT
SANT BOI
DE LLOBREGAT