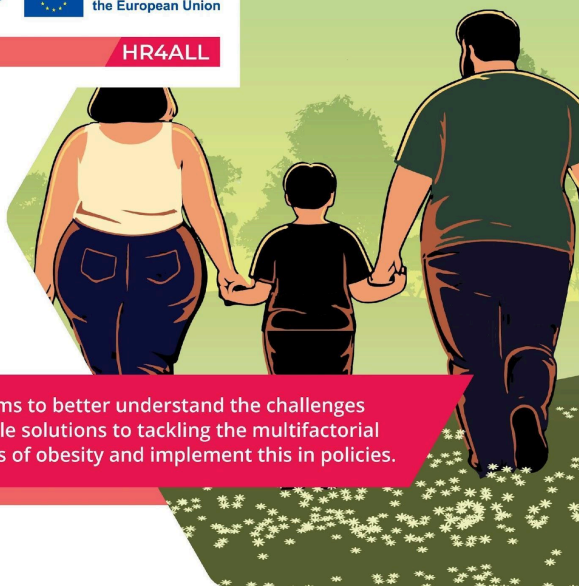


Interreg
Europe

Co-funded by
the European Union

HR4ALL



HR4ALL aims to better understand the challenges and possible solutions to tackling the multifactorial dimensions of obesity and implement this in policies.



SOCIAL

€
1.26 M
EU FUNDING

Apr 2024
Jun 2028

An interregional cooperation project for
improving **Social inclusion** policies

Project Partners

Municipality of Haderslev (DK)
Development center Murska Sobota (SI)
Gasol Foundation (ES)
Municipality of Sant Boi de Llobregat (ES)
PON - Partnership Overweigh Netherlands (NL)
The Region of Southern Denmark (DK)
University Rehabilitation Institute, Republic of Slovenia (URI-Soča) (SI)

www.interregeurope.eu/hr4all

RESUM

L'obesitat s'ha convertit en un repte sanitari important a Espanya, que ara té una de les majors prevalences de sobrepès en nens i nenes de 6 a 9 anys d'Europa.

**CHARLOTTE LUNDSBERG
BAUMGARTNER**

Directora del projecte HR4ALL

JULIA MENESES

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

PAULA BERRUEZO

Fundació Gasol

RESUM DE LA

POLÍTICA

Espanya

**Interreg
Europe**



Co-funded by
the European Union

HR4ALL

Contingut

1. Introducció al repte de l'obesitat a Europa	3
2. El reptes regionals de l'obesitat al municipi de Sant Boi de Llobregat	3
3. Instrument de planificació política	4
3.1 Estat de la política	4
3.2. HR4ALL	4
3.3 Com ho farem?	5
3.4 Conclusió	

Versió	Data	Responsable
1	14.01. 2025	Charlotte Baumgartner
2	06/03/2025	Julia Meneses and Paula Berruezo

1. Introducció dels reptes de l'obesitat a Europa

L'obesitat és un problema social i sanitari important. A Europa, el 59% dels adults estan classificats com a obesos. S'entén que aquesta condició és multifactorial, la qual cosa contribueix a un augment del risc de malalties cròniques com les malalties del cor, la diabetis i el càncer. A més, l'obesitat pot afectar negativament la salut mental, ja que les persones s'enfronten a un 55% més de risc de desenvolupar depressió.

La proporció d'adults obesos als països socis és, segons l'OMS (2019):

DK	NL	EN	LENTA
50%.	50%.	54%.	58%.

L'obesitat imposa costos importants a la societat, posant una pressió sobre els recursos sanitaris i socials. A Europa, s'estima que la despesa relacionada amb l'assistència sanitària i la pèrdua de productivitat a causa de l'obesitat ascendeix a 70.000 milions d'euros anuals. Això representa aproximadament el 2-4% de la despesa sanitària total a Europa (Comissió Europea, 2023).

Abordar l'obesitat requereix la participació de diversos sectors. Per garantir un enfocament integral, un grup divers de professionals i parts interessades dels països socis participaran en el projecte.

2. Els reptes territorials de l'obesitat al municipi de Sant Boi de Llobregat

L'obesitat s'ha convertit en un problema de salut pública important en els últims anys. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) va informar que l'any 2022 hi havia 2.500 milions d'adults amb sobrepès, amb 890 milions d'ells classificats com a obesos. Des de 1975, la prevalença mundial de l'obesitat s'ha triplicat i les previsions suggereixen que el 2025, 167 milions de persones addicionals presentaran un pes excessiu.

A Espanya, segons un estudi publicat a la *Revista Espanyola de Cardiologia*, la prevalença de l'obesitat ha augmentat significativament, passant del 7,3% el 1987 al 15,7% el 2020.

Segons el Departament de Salut, la taxa d'obesitat general a Catalunya és del 17,5% per als homes i del 16,9% per a les dones. Les dades de l'Enquesta de Salut de Catalunya de 2023 indiquen que la meitat de la població de 18 a 74 anys viu amb sobrepès o obesitat (57,4% dels homes i 44,7% de les dones). Si tenim en compte les dades de la regió sanitària Barcelona Sud Metropolità, de la qual forma part Sant Boi, es calcula que un 54,2% de la població presenta sobrepès (59% dels homes i 49,2% de les dones)

Pel que fa als nens de 6 a 12 anys, gairebé quatre de cada deu nens i nenes presenten un pes excessiu. Concretament, el 25,2% està classificat com a sobrepès, i el 13,7% com a obesitat.

Si tenim en compte la prevalença de l'excés de pes al municipi de Sant Boi, la *SantBoiSà Estudiar*, coordinat per la Fundació Gasol amb el suport de l'Ajuntament de Sant Boi, mostra que entre els infants de 3 a 8 anys la prevalença de l'excés de pes és del 32,7%. Això inclou una taxa de sobrepès del 21,2%, una taxa d'obesitat del 9% i una taxa d'obesitat severa del 12,5%.

L'OMS indica que els nens amb obesitat tenen un 70% de probabilitats de quedar-se amb obesitat a l'edat adulta, sobretot si la malaltia es manifesta a una edat molt primerenca. És important assenyalar que aquestes taxes són més elevades entre les persones que viuen en situació de vulnerabilitat socioeconòmica i aquelles amb nivells educatius més baixos.

Per abordar eficaçment l'obesitat, és fonamental considerar la seva naturalesa complexa i multifactorial, reconeixent que els determinants socials tenen un paper fonamental en les estratègies utilitzades. Per tant, una intervenció integral i inclusiva durant les primeres etapes de la vida és crucial per prevenir les conseqüències a llarg termini de l'obesitat.

En aquest context, el municipi de Sant Boi de Llobregat ha de centrar-se en els principals reptes mitjançant la identificació de mesures i estratègies multinivells i intersectorials que impliquin les autoritats polítiques locals i els agents clau en la prevenció i el tractament de l'obesitat. Els nostres esforços tenen com a objectiu promoure estils de vida saludables a les famílies i en diversos entorns, fomentant canvis positius a les comunitats des de la infància fins a l'edat adulta.

3. Instrument polític

Pla d'Acció de l'Agenda Urbana 2030 de Sant Boi de Llobregat

L'any 2022 es va aprovar l'Agenda Urbana de Sant Boi de Llobregat 2022-2030 com a instrument de govern de la ciutat dissenyat per promoure la sostenibilitat en les polítiques de desenvolupament urbà. És una eina de governança multinivell i transversal que contribueix a assolir els objectius de desenvolupament sostenible dins del nostre àmbit territorial i jurisdiccional.

L'objectiu d'aquest instrument polític dinàmic i flexible és posicionar Sant Boi de Llobregat com un model de ciutat metropolitana sostenible, saludable i cohesionada, creant noves oportunitats, especialment per a les generacions futures. A més, pretén potenciar el potencial de la ciutat i millorar la salut dels seus habitants.

L'Agenda Urbana Local s'implementa a través del Pla de Mandat (actualment 2023-2027). Una de les quatre dimensions del Pla de Mandat actual és la *Ciutat saludable, sostenible, resilient i segura*, que recull diverses línies estratègiques i objectius enfocats a la millora de la salut de la població de Sant Boi mitjançant la prevenció de malalties i la promoció de la salut, amb especial èmfasi en la salut comunitària. És en aquest àmbit on el **Programa integral per abordar l'obesitat** s'han d'incorporar, sorgint arran d'aquest projecte i gràcies al treball col·laboratiu de tots els agents clau del territori.

3.1 Estat de les polítiques

L'instrument polític no aborda específicament l'obesitat com a prioritat en les seves propostes d'acció. Malauradament, tampoc hi ha una planificació efectiva de les polítiques d'obesitat al municipi. Els socis espanyols, però, coincideixen que aconseguir millores mesurables en l'obesitat des de la infància és un component essencial per prevenir l'obesitat en general i millorar la salut de la població.

3.2. HR4ALL

Com que l'instrument polític no aborda específicament l'obesitat en les seves propostes d'acció, els socis espanyols pretenen analitzar mesures i estratègies multinivells i transversals que impliquin les autoritats polítiques locals i altres actors clau per prevenir i tractar l'obesitat al municipi de manera integral.

Els nostres esforços se centraran a fer de Sant Boi una ciutat que promogui hàbits saludables, actuant tant en l'àmbit familiar com en altres àmbits. Això implicarà actuacions integrals que afecten l'entorn educatiu, l'agricultura i el comerç local, l'ecosistema social i esportiu de la ciutat, així com el sistema sanitari, entre d'altres. A més, el treball col·laboratiu entre els agents clau del territori serà fonamental per promoure un canvi positiu a la comunitat.

Els socis espanyols abordaran el tema "Col·laborem per més anys de vida saludable a través de la promoció i la prevenció de la salut" i l'objectiu específic d'aturar l'augment de l'obesitat". En el marc del projecte HR4ALL, pretenem abordar els buits de les polítiques en aquest àmbit.

Esperem aconseguir aquest objectiu a partir de les experiències compartides per les diferents regions implicades en el projecte HR4ALL, així com en les activitats regionals del projecte. El coneixement del municipi de Rotterdam i dels socis eslovens jugarà un paper clau per ajudar-nos a entendre la rehabilitació interdisciplinària per a grups vulnerables. A més, l'Acord de salut dels socis danesos serà una font d'inspiració per revisar el nostre instrument polític, ja que proporciona una visió clara sobre com abordar l'obesitat des d'una perspectiva intersectorial que inclogui diversos sectors.

3.3. Com ho farem?

Mitjançant aquest projecte i el treball col·laboratiu entre la Fundació Gasol i l'Ajuntament de Sant Boi, es pretén millorar les polítiques locals per reduir la prevalença de l'obesitat i millorar la salut de la població. Fomentant la col·laboració i l'intercanvi de coneixements i experiències amb les regions associades, l'objectiu és crear sinergies i desenvolupar estratègies unificades per adaptar el Pla Estratègic Nacional per reduir l'obesitat infantil al municipi de Sant Boi de Llobregat. Així mateix, es tindrà en compte la premissa establerta a l'Estratègia Nacional de Promoció i Prevenció de la Salut en el Sistema Nacional de Salut. El seu objectiu és promoure la salut i el benestar de la població fomentant entorns i estils de vida saludables, tenint en compte les diferents franges d'edat. Per tant, pretén coordinar intervencions integrals en l'àmbit sanitari, familiar, comunitari i educatiu.

En aquest sentit, el nostre objectiu principal és desenvolupar un programa que abordi de manera integral l'obesitat, inspirat en les regions associades, que promogui hàbits de vida saludables com l'activitat física regular, l'alimentació saludable, el descans adequat i el benestar emocional, amb especial atenció a les poblacions vulnerables. El programa serà una intervenció multinivell i multicomponent que implicarà la col·laboració de diversos professionals, com els de la sanitat, les institucions educatives i les organitzacions comunitàries i esportives. Inclourà mesures per combatre l'obesitat des de la infància fins

a l'edat adulta. S'establiran estratègies per al seguiment integral de les persones amb obesitat, com ara grups de suport mutu, i es faran campanyes de conscienciació per reduir l'estigma.

El programa també oferirà educació, recursos i suport a les famílies, amb l'objectiu d'iniciar la prevenció de l'obesitat a una edat primerenca, creant així un entorn més saludable perquè els nens creixin i es desenvolupin de manera òptima.

El projecte s'executarà en un termini establert, que permetrà avaluar el seu impacte i eficàcia. De fet, a la ciutat ja s'està duent a terme un estudi de cohorts, amb l'objectiu principal de controlar l'obesitat infantil i els estils de vida. Aquest projecte establirà un marc que empodera el govern local per promoure intervencions sostenibles i saludables, basades en un enfocament holístic de la prevenció i el tractament de l'obesitat dins del paradigma dels determinants socials de la salut.

El nostre propòsit és fomentar comportaments més saludables entre nens i adults de les comunitats locals, amb un enfocament especial a les famílies socioeconòmicament vulnerables. Mitjançant l'ús de les dades disponibles sobre l'estat de pes dels infants de Sant Boi de Llobregat, es podran comparar resultats abans i després de la implantació del pla, facilitant l'avaluació del seu impacte.

3.4 Conclusió

L'objectiu principal de l'enfocament espanyol és desenvolupar un programa integral per abordar l'obesitat —inspirat en les regions associades— que promogui entorns i estils de vida saludables, incloent l'activitat física regular, l'alimentació saludable, la durada adequada del son i la qualitat i el benestar psicològic, especialment entre les poblacions vulnerables.

El nostre objectiu és promoure comportaments més saludables entre els adults i les seves famílies a les comunitats locals, amb especial atenció a les famílies socioeconòmicament vulnerables. Mitjançant l'ús de les dades disponibles sobre l'estat de pes dels infants al territori, es podrà comparar els resultats abans i després de la implantació del pla, facilitant l'avaluació de l'impacte.

Per aconseguir-ho, cal establir un marc que faculti els governs locals per promoure intervencions sostenibles i saludables basades en un enfocament holístic de la prevenció i el tractament de l'obesitat, amb un focus en els determinants socials de la salut.

Amb aquests enfocaments proactius, pretenem millorar el nostre instrument polític, facilitant un suport integral, promovent comportaments més saludables, millorant la inclusió social i fomentant la integració en una vida activa, la qual cosa conduirà a millors resultats generals de salut i productivitat per als residents del municipi.

Els socis espanyols també aprofitaran les experiències compartides per altres socis.

Aquest informe de política s'actualitzarà de nou al final del semestre 6 (2027)